



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

## Description

Rebondir après la perte d'une activité professionnelle implique, au préalable, de faire le deuil du licenciement. À cet égard, il est nécessaire de connaître vos droits, afin de les faire valoir et de gérer au mieux votre départ de l'entreprise. Le chômage est appréhendé comme un moment difficile. Pourtant, il peut devenir une période d'épanouissement, voire pourquoi pas, de bien-être personnel. Dans ce but, ce livre vous apporte des conseils pour garder le moral et vite reprendre du dynamisme. Bien vivre la perte de votre activité professionnelle passe aussi par une gestion pertinente de votre argent. Il est donc utile de connaître l'ensemble des aides, auxquelles vous avez droit, et les astuces pour gérer efficacement votre budget. Le chômage représente une occasion de bâtir un véritable projet professionnel proche de vos attentes, et offre l'opportunité d'évoluer dans votre carrière. Vous trouverez dans ce guide tout ce qu'il faut savoir pour cibler votre projet professionnel, entreprendre une formation, rechercher un emploi et, pourquoi pas, se mettre à son compte.



20 juil. 2012 . Chômage longue durée #2 : la perte de confiance, passage obligé ? . Face aux questions, on peut même parfois réagir avec agressivité. . Pour éviter de se renfermer et apprendre à gérer la situation sans perdre son calme à . Il est déjà possible de percevoir un revenu universel, voici comment...

Licenciement et chômage : comment agir, comment gérer : faire valoir ses droits, gérer son argent, son temps, son moral, bâtir un nouveau projet professionnel.

29 janv. 2009 . La nature du licenciement, quant à elle, importe peu : il peut s'agir d'un . pendant une partie de la période de chômage, remboursable à la fin.

14 nov. 2013 . Vous avez contracté un contrat de travail en Portage, comment en sortir ? . peut s'agir, pour une mission unique et courte, d'un CDD, ou encore d'un CDI pour . légaux habituels : rupture conventionnelle ou licenciement classique. . Le Portage Salarial est donc bien l'outil idéal pour gérer ces transitions.

Home Statut social Modifications statut social Chômage . de travail, c'est la période antérieure au licenciement qui entre en ligne de compte. . De plus, il ne peut pas s'agir d'une activité typiquement exercée en soirée ou exclue par la loi :.

2 mars 2012 . Gérer les cookies sur ce site OK . Comment procéder tout en “limitant la casse” pour votre future . conjoint(e), qui peut vous ouvrir le droit aux allocations chômage. . qui vous confère les “avantages” du licenciement, c'est-à-dire une . Prenez le temps de préparer vos arguments pour ne pas réagir de.

23 août 2010 . Comment prévenir Pôle Emploi de ses dates d'absence? .. délice.avec enfant, mari, animaux, grande maison de campagne à gérer . . j ai voulu prendre 35 jours de vacance sachant que depuis 3 années de mon licenciement ,je n ai jamais . J'aimerais réagir aussi à l'idée suivant : que je me retrouve.

27 juin 2014 . Le point de départ de l'allocation chômage est fixé au terme d'un délai d'attente . Voyons comment se calculent ces délais. . L'indemnité légale de licenciement ne peut être inférieure à une somme .. Il peut s'agir en effet : ... le respect de la législation, gérer efficacement toutes les missions ponctuelles.

6 juil. 2015 . un doublement de l'indemnité en cas de licenciement. Le Sénat . Comment réagir face au harcèlement sur le lieu de travail ? L'employeur.

17 sept. 2015 . De même, le caractère illicite du motif du licenciement prononcé, même en partie, en raison de l'exercice du droit d'agir en justice, liberté.

26 mai 2017 . La nouvelle convention d'assurance chômage, conclue le 14 avril 2017, . reste toutefois fixé à 75 jours en cas de licenciement économique.

Employeurs : comment gérer l'abandon de poste . Le dirigeant doit réagir vite ! . Remarque : le salarié est en droit de contester son licenciement pour faute grave au . de quitter son employeur tout en bénéficiant des indemnités chômage.

1 mai 2012 . 1.1 Le licenciement des Moulinex, une entrée au chômage comme .. Comment alors, ne pas réduire l'histoire des anciens Moulinex à une ... nir la pression, de continuer à faire connaître sa cause et sa détermination à agir.

Comment prouver l'insuffisance de résultats ? . de chômage payées au salarié licencié entre le

jour de son licenciement et le jour du jugement prononcé par le.

29 mai 2012 . Comment l'employeur doit-il réagir face à un abandon de poste ? .. pour abandon de poste fait-il perdre les droits à l'assurance-chômage ?

Comment retrouver l'estime de soi lorsque l'on n'a pas travaillé depuis plusieurs . Dynamiser ses présentations écrites · Gérer son stress · Gérer son temps · Gérer . Trouver un emploi >> Reprendre confiance après une période de chômage . Il peut s'agir d'une personne que vous connaissez, d'un personnage de film,.

22 nov. 2012 . Se retrouver au chômage est un événement grave au cours d'une vie. . La plupart des gens ne savent pas comment réagir face à une connaissance qui . des textes) font défaut quand il s'agit de réagir au licenciement d'un proche. . de sympathie, puis on leur demande de gérer leur situation au mieux.

Le délégué qui commet une faute grave peut faire l'objet d'une mise à pied . le chômage à titre provisoire après une mise à pied ou un licenciement irrégulier ? .. Agir devant le tribunal du travail > Comment un délégué du personnel peut-il.

Abandon de poste : comment l'entreprise doit-elle gérer cette pratique ? . En effet, devant l'absence de son salarié, l'employeur doit agir en 2 étapes : . emploi et percevoir éventuellement des allocations chômage en fonction de sa période.

30 sept. 2015 . Un licenciement avec effet immédiat n'est pas obligatoire. Si l'employé ne suit pas l'injonction de reprendre le travail, il a déjà résilié lui-même.

14 mars 2014 . Enfin, si l'ancien salarié a touché des indemnités de licenciement, dites . Elle va pousser les salariés à vouloir rester au chômage ou à . Réagir à cet article .. Pour bien comprendre, il faut savoir comment se négocie une.

Noté 0.0/5. Retrouvez Licenciement et chômage: Comment agir, comment gérer et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

18 nov. 2003 . Je voudrais savoir comment vont être calculés mes indemnités journalières ? .. suis inscrite au chômage depuis le mois de juillet suite à un licenciement ... debout plus de 30 min dans le quotidien et donc gérer un emploi.

Offres d'emploi · Apprentissage · Comment postuler · Prestations pour les .. Il existe également une protection spéciale contre le licenciement en temps . Parallèlement, vous pouvez également vous inscrire à l'assurance-chômage. ... vous devez agir par voie d'action en justice dans les 180 jours à compter de la fin du.

. Signer son contrat · Gérer sa carrière · Se former · Faire face au Harcèlement . Comment l'employeur doit-il réagir face à un abandon de poste ? . le salarié ne perçoit, en principe, pas d'allocation chômage sauf cas exceptionnels. .. Par ailleurs, Lorsque le licenciement pour abandon de poste est fondé sur une faute.

8 nov. 2012 . Article avocat Comment toucher le chômage : les conditions d'indemnisation . de la part de Pôle Emploi : le licenciement et la rupture conventionnelle. . En somme, il va s'agir de convaincre votre employeur que s'il.

Auto-entrepreneur et chômage : comment faire le bon choix parmi les formules . 2- Auto-entrepreneur et chômage cas n°2 : versement en capital égale à 45%.

Comment faire face au licenciement en Allemagne ? . Le choc psychologique est là mais il vous faut réagir rapidement pour sortir de cette passe difficile. . Tout cela dépend de la période cotisée à l'assurance chômage en Allemagne : si.

Les règles de procédures spécifiques au licenciement économique et celles relatives à l'assistance . Imprimer; Revenir en haut · Réagir . Ma mère doit rentrer en maison de retraite prochainement comment licencié sa femme de .. été accepté par les assedic et qu'il faut lui verser des indemnités de licenciement, que dois.

Comment passer du principe général à des recommandations concrètes ? Nos auteurs ..

l'impact du licenciement sur la caisse d'assurance chômage ; et indirecte, ... flexibilité en matière d'emploi afin de pouvoir réagir aux fluctuations de la.

Mon mari est au chômage depuis un an et vit mal cette situation : pas de vie sociale . Il est perdu et vous l'êtes aussi en ne sachant pas comment le faire réagir.

24 févr. 2016 . Non licencié, il ne pourra pas percevoir les allocations chômage. . Entre la démission et le licenciement, principaux modes officiels de rupture de la relation de travail, . Comment donner sa démission sans faire d'erreur ?

13 nov. 2016 . Autoriser le versement d'allocations chômage aux salariés qui démissionnent ? . Entre autres propositions techniques qui pourraient faire réagir, on notera . Comment peut-on indemniser un salarié pour une situation qu'il a choisie. . après leur licenciement est un élément de motivation... pour rompre le.

Plan de cette page: "Comment éviter son propre chômage" . Ce qu'il faut faire pour préparer un licenciement et en même temps éviter le chômage? . Vous devez agir vite et faire votre petite enquête personnelle pour protéger "vos intérêts".

Licenciement et chômage. comment agir, comment gérer . Description : Note : La couv. porte en plus : "faire valoir ses droits, gérer son argent, son temps, son.

4 oct. 2016 . D'abord, sachons-le, personne n'est à l'abri d'un licenciement, les . tout dépend de la façon dont vous allez réagir à cet événement. . Vous avez suffisamment de peurs à gérer pour vous éloigner de . Je sais, ça a l'air idiot et évident, mais beaucoup de personnes au chômage finissent par se laisser.

10 nov. 2015 . Vous vous posez dès lors la question suivante : comment agir pour éviter . sera pas exemple mentionné différemment d'un licenciement.

Ce "licenciement manifestement déraisonnable" remplace l'ancienne notion de .. la nature "involontaire" de la mise en chômage du travailleur, l'ONEm a le droit de .. Il peut s'agir d'une rupture moyennant la prestation d'un délai de préavis,.

22 juin 2017 . Comment puis je partir en gardant mes droits ( je n'ai pas autre chose . Voir: <http://bruxelles-j.be/droits-sociaux/tes-droits-au-chomage/> .. Toute entreprise doit avoir ces personnes qui peuvent t'aider à gérer cette situation et agir pour .. Une option serait de demander à ton employeur de te licencier.

Les difficultés particulières de quantification du licenciement économique et des . d'entrée des demandeurs d'emploi lors de leur inscription au chômage. ... Il peut s'agir de ruptures subies pour les salariés, telles le non-renouvellement de CDD ... Nous ne savons pas en effet comment ces types de départs sont déclarés.

23 avr. 2012 . Phovoir.com - Comment gérer le sureffectif? . Dans ce type de licenciement, des solutions de reclassement . Opter pour le chômage partiel.

Comment se défendre lors de l'entretien préalable. se défendre à l'entretien préalable Face à un éventuel licenciement pour faute grave, le salarié doit.

Ainsi, le salarié pourrait encore utiliser son solde d'heures pendant la période de chômage. . estime avoir acquis, c'est au salarié d'agir y compris sur le plan judiciaire. . Chapitre 12

Comment gérer l'après licenciement économique ?

Pour vérifier si vous êtes éligible à des indemnités chômage, contactez un bureau . la raison du licenciement (si celle-ci a été donnée); votre numéro de . Assurez-vous d'agir rapidement.

Si vous êtes convoqué à un entretien préalable à sanction ou licenciement : respirez un grand coup, et préparez-vous, votre patron, lui, ne le sera pas forcément.

22 févr. 2016 . Comment réduire le déficit de l'Unédic, alors que le chômage continue de progresser pour atteindre 10,6% fin 2015 ? Tous les deux ans, les.

Comment réagir quand votre moitié perd son emploi ? Que se passe-t-il dans votre tête ?

Comment gérer toutes ses émotions contradictoires et ne pas se perdre. . de répéter avec fierté

que vous n'aviez jamais connu le chômage auparavant. . car le doute de sa responsabilité face à ce licenciement, s'insinue malgré.

Dans cet article, voyons comment agir face à un licenciement. Faire face à . dans une entreprise est toujours une situation compliquée et parfois difficile à gérer.

28 nov. 2014 . Sa dernière revendication: pouvoir licencier sans donner de motif. . les caisses de l'assurance-chômage, déjà déficitaires de 4 milliards d'euros en 2013. . Mais "la rupture conventionnelle est encore largement utilisée pour gérer l'équilibre . 0 réactions Pour réagir, veuillez vous connecter en cliquant ici.

3 août 2016 . Vous êtes dans > Accueil > Bpifrance Appui entreprises > Gérer les . au cours de l'entretien préalable au licenciement, lorsque le . les conditions, à l'indemnisation par l'assurance chômage dans les . Comment se déroule le CSP ? .. Former des apprentis, la Région vous accompagne · AGIR pour l'.

licenciement intervenu a été déclaré abusif ou non justifié, ne décharge pas . de verser des prestations de chômage à un salarié – chômeur involontaire – qui en . en cas de licenciement avec préavis, pas obligé d'agir en réparation contre.

17 juil. 2017 . SOCIAL - Emploi-chômage. Le gouvernement s'engage à augmenter les indemnités de licenciement en septembre. Le gouvernement.

L'assurance perte d'emploi a pour objet la prise en charge des mensualités du prêt en cas de chômage, sous certaines conditions et dans certaines limites.

25 déc. 2011 . L'indemnité de licenciement sera calculée en fonction du salaire brut .. En plus, comment calculer lors de 5 ans et 9 mois d'ancienneté, et un.

28 mars 2014 . Les désastreuses statistiques du chômage de février s'expliquent notamment pa. . Comment les ruptures conventionnelles poussent les seniors au chômage .. un salarié à la suite d'un licenciement « ordinaire » ou d'une rupture conventionnelle. .. il devrait s'agir de prêt à taux 0 au lieu d'indemnités

11 avr. 2007 . Découvrez Licenciement et chômage ainsi que les autres livres de au . Licenciement et chômage ; comment agir, comment gérer, faire valoir.

Mais la dépression suite à un licenciement n'est pas anodine, et remonter la pente, . Agir rapidement est important pour éviter une rupture totale avec son . Possibilité aussi d'y faire du théâtre ou d'y apprendre comment se mettre en valeur . celle qui arrive immédiatement après la perte de son travail (il faut gérer de ne.

Textes de loi. Articles LP. 122-9 et suivants du code du travail de NC; Article R. 122-3 du code du travail de NC. Infos complémentaires. Voir nos fiches.

19 sept. 2016 . En pensant que le chômage est plus bas ailleurs qu'en France parce que le marché du travail est plus flexible, on commet deux erreurs. . Par contre, qui dit davantage de facilités pour licencier dit plus de stress et de malaise au travail . Donner c'est agir, . On ne peut se contenter de gérer la misère.

9 nov. 2016 . C'est à la fois une alternative au licenciement et à la démission. . négociées, tout en conservant ses droits à l'allocation chômage. . Comment réagir en cas de refus de la rupture conventionnelle ? .. Gérer son personnel.

12 oct. 2017 . Comment sont indemnisés les chômeurs aujourd'hui? . EN % DES ALLOCATAIRES INDEMNISÉS Licenciement Rupture . L'organisme doit également gérer une dette explosive, passée de 5 milliards .. Réagir à cet article.

27 avr. 2015 . Mais comment gérer une telle situation ? . L'abandon de poste est une cause réelle et sérieuse de licenciement selon la Cour de cassation .

Mon employeur me pousse vers la sortie : comment réagir ? . Vous aussi, vous pouvez préparer votre dossier pour gérer au mieux le risque de licenciement.

29 août 2017 . Le licenciement pour abandon de poste : des droits au chômage ? .. Il convient

d'agir très rapidement et de vous faire accompagner par votre expert-comptable ou par un .  
Licenciement économique : comment l'éviter ?

4 déc. 2013 . Il peut s'agir d'un comportement, d'une attitude constante . licencié, le salarié peut bénéficier de l'allocation d'assurance chômage et recevra.

17 oct. 2017 . Employeurs, vous vous demandez comment réagir dans une telle situation et . de prétendre aux allocations chômage après leur licenciement.

22 mars 2017 . Employeurs, comment réagir face à un abandon de poste ? Quelles sont les . Mais attention, vous n'avez pas encore le droit de le licencier ! Vous devez . Le licenciement pour abandon de poste ne prive pas le salarié de ses droits au chômage. . Gérer les personnalités difficiles au sein de l'entreprise.

L'employeur peut prononcer un licenciement pour faute lorsqu'il veut se séparer . Indemnités de licenciement; Chômage; Contestation; A lire aussi: Licenciement pour faute . Il peut s'agir d'un problème d'aptitude physique ou intellectuelle, .. Pour mieux gérer vos finances et mieux défendre vos droits, restez informé.

22 mars 2016 . Il vous faudra attendre la fin de la procédure de licenciement pour pouvoir vous . En cas de rupture lors de la période d'essai, vos droits au chômage sont . En effet, non seulement il pourrait vous indiquer comment tourner la rupture à . créer et gérer son activité, il est simple d'obtenir des réponses et de.

Les Principes et règles du Congédiement & licenciement au Québec - Droit du Travail | Chronique Juridique . Il ne doit pas s'agir d'un congédiement déguisé!

15 oct. 2011 . Taux de chômage : légère hausse au 3e trimestre . Quelle attitude adopter durant cette période délicate et comment rebondir ? Quelques clés pour bien réagir... . mise à pied voire licenciement pour faute (grave) dans certains cas très . en place du coaching pour gérer ces situations et accompagner les.

20 Jun 2014 - 2 min - Uploaded by JuritravailDossier Juritravail « Comment licencier un salarié pour faute grave » : <http://goo.gl/BRTCzI> Chaîne .

30 oct. 2015 . L'âge de la retraite va passer à 63 ans alors que le chômage de longue durée (.) . le jeu, arrêtant de licencier massivement leurs salariés quinquagénaires. . Plutôt que gérer cet aspect de santé tout au long de la vie .. Santé Comment les labos amassent des fortunes grâce à des ... Réagir à cet article.

93 AR 25.11.1991) (T125); Vous désirez agir en qualité d'aidant proche ? . Comment le montant de votre régime de chômage avec complément . Le droit au régime de chômage avec complément d'entreprise suite à un licenciement collectif.

3 juin 2007 . 2.7.3 Comment faire baisser le chômage structurel ? .. 7.3.6.7 Des procédures de licenciement économique extrêmement contraignantes 191.

25 mars 2016 . Indemnités de licenciement ou de congés, mutuelle, chômage, délai de carence à Pôle emploi, mais aussi assurance perte d'emploi du crédit.

1 mai 2009 . OKGérer les cookies sur ce site .. Sa validité exige que la lettre de licenciement ait été préalablement réceptionnée par . durée maximale de 75 jours pour le versement des allocations chômage. . Réagir à ce commentaire . rien touché, comment puis-je savoir si la société rembourse bien Pôle emploi ?

HISTOIRE DU CHÔMAGE Louis-Adolphe Tessier, Le Chômage, 1886, . Nous voulions démontrer que ceux qui avaient créé des institutions par convention collective étaient capables de les gérer. .. du salaire net pendant un an, en cas de licenciement pour cause économique. .. En savoir plus et agir sur les cookies.

A partir de cette page vous pouvez : Retourner au premier écran avec les dernières notices. Catégories. - Réglementation - Droit social - Protection sociale.

5 mai 2014 . Il donne droit aux allocations chômage et l'employeur est dans l'obligation de

vous . Il est bon de savoir que toute forme de licenciement, même pour faute grave ou . Comment financer sa reconversion professionnelle ? ... 3- Décider de se reconvertir · 4- Agir et concrétiser son projet de reconversion.

Réagir à cet article .. Un licenciement ne peut avoir de valeur légale que lorsque l'employeur a au .. En cas de chômage, les règles de prises en charge par le Pôle emploi sont claires : le salaire mensuel brut en est le pivot. .. Comment être sûr que le licenciement est économique et non pour raison personnelles?

12 oct. 2017 . La Loi Travail plafonne les indemnités de licenciement. . Une fois le licenciement prononcé, l'employé doit agir rapidement pour faire valoir ses droits. . Comment se faire licencier · Convocation à l'entretien préalable de . démarche marketing client e-Marketing · Gérer les personnalités difficiles Efficacité.

9 août 2016 . Face à une telle situation, voici comment réagir en cas d'abandon de poste d'un de vos salariés. . de poste afin d'avoir droit au chômage plutôt que de démissionner ! . plus le licenciement pour faute grave suite à un abandon de poste (6). .. Signaler ce contenu · Gérer les abonnements; Réduire cette barre.

13/11/2009 - Guide FO du salarié en chômage partiel. Préface Par Jean-Claude . Comment faire valoir ses droits en cas de chômage partiel? Quelles sont les.

Un licenciement est une épreuve qui moralement affecte les personnalités les plus affirmées. C'est un passage . Comment gérer l'après-licenciement en 7 étapes ? Comment . au flux RSS · CarrièreRecherche d'emploi, chômageChômage.

La dégressivité des allocations chômage C'est quoi ? . Comment ça marche ? L'ARE est . licenciement pour motif personnel ou pour motif économique ;.

Chômage de longue durée, emploi précaire . L'évolution du " chômage " ne concerne pas de la même manière les plus éloignés de . Comment agir, comment gérer . professionnelle implique, au préalable, de faire le deuil du licenciement.

16 juin 2010 . Pourrai-je avoir des primes d'assurance emploi bientôt? Combien de temps durera le chômage? Quand aurai-je mon 4%?; Comment vivre avec un revenu moins .. Trop souvent, on pense à ce qu'on pourrait faire de mieux, sans agir .. d'emploi garanti pour une autre job et 4 mois 1/2 après licenciement.

Rechute accident du travail : la définition, les certificat médical et le période de rechute. Fiche complète pour tout comprendre en 5 minutes !

Introduction au mécanisme du régime de chômage avec complément d'entreprise, .. 5.1.3

Procédure de licenciement : concertation et entretien avec le travailleur. .. L'employeur commet un acte équipollent à rupture, une faute grave ou un ... Il doit s'agir du régime habituel du travailleur et non d'un régime occasionnel.

d'assurance chômage. vous pouvez sauter cette rubrique. . Date d'engagement de la procédure de licenciement : il s'agit soit de la date de l'entretien préalable visé à l'article L. 1232-2 du code . Il peut s'agir d'une rupture d'un commun . COMMENT REMPLIR L'ARE · EMPLOYEUR DESTINÉE À Pôle emploi ?

Licenciement du salarié pour motif personnel : Déroulement, Indemnités, . Agir en justice contre l'administration · Mesures contraignantes de l'administration .. Comment calculer l'ancienneté en matière d'indemnité de licenciement ? . Licenciement illégal : le salarié doit-il rembourser les indemnités de chômage ?

10 oct. 2012 . En savoir plus et gérer ces paramètres. . La rupture conventionnelle, ou comment se séparer à l'amiable . les indemnités de chômage, ce qui est impossible s'il démissionne . Abonnez vous à partir de 1 € Réagir Ajouter . Pour l'employeur, cet accord permet d'éviter une procédure de licenciement.

. de l'assurance-chômage, ainsi que des autres assurances sociales pour ne pas vous . Il peut



s'agir d'un engagement pris par l'entreprise auprès de ses.

1 mars 2012 . Licenciement un ou plusieurs salariés pour motif économique est une . préserver l'emploi (réduction du temps de travail, chômage partiel, etc.).

26 nov. 2012 . Alternative amiable à la démission et au licenciement, elle présente un . vous ne renoncez pas au bénéfice des allocations chômage, vous.

7 juin 2017 . Principe, contreparties, financement. "L'Obs" détaille ce qu'il faut savoir de la future réforme de l'assurance-chômage.

Après un licenciement, il faut avant tout regarder de l'avant, lors de la recherche d'emploi aussi. . Comment réagir à de telles questions? La chose la plus.

12 nov. 2014 . Découvrez les étapes de la procédure de licenciement à l'amiable et par . des indemnités de rupture ainsi que des allocations chômeurs.

Voici nos conseils pour bien gérer cette période délicate. Le sommaire du . Comment réduire l'impact de la période de chômage sur les droits à la retraite ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----