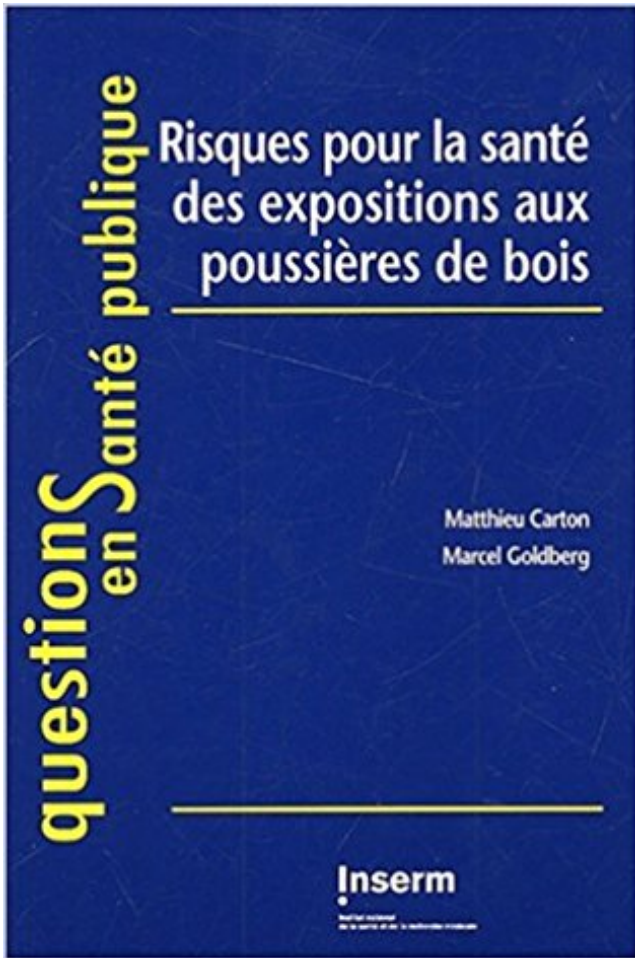


# Risques pour la santé des expositions aux poussières de bois PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

## Description

Jusque dans les années cinquante, l'inflammabilité était le seul danger reconnu à la poussière de bois. C'est essentiellement ce risque qui a conduit, au cours des dernières décennies, à un important effort de réduction des concentrations atmosphériques dans les ateliers. Les travailleurs ont donc été moins exposés, mais aujourd'hui le risque lié aux expositions à des particules souvent plus fines, s'il a changé de nature, n'en demeure pas moins. Depuis, de très nombreuses études expérimentales, cliniques et épidémiologiques ont été publiées sur les effets sur la santé de l'exposition aux poussières de bois, mettant en évidence des atteintes diverses des voies respiratoires supérieures et inférieures (asthme notamment), des atteintes cutanées et des lésions cancéreuses des cavités naso-sinusiennes. Cet ouvrage, synthèse complète des connaissances scientifiques sur les effets sur la santé humaine des expositions aux poussières de bois, n'a actuellement pas d'équivalent dans la littérature internationale. La définition des principaux concepts et outils utilisés en épidémiologie, ainsi que la description des procédés industriels et des principales industries du bois sont annexées à l'ouvrage. L'objectif de ce livre est donc de présenter, par une analyse bibliographique détaillée, une mise au point sur les risques importants que font courir les expositions liées aux poussières de bois,

en raison de la nature du contaminant, de l'importance et de la diversité des industries du bois.

13 juin 2017 . De faibles expositions associées à des risques faibles pour la santé, quand .. de moteurs diesel, les poussières de bois, les huiles minérales.

Journées Nationales de Santé au Travail dans le BTP, Annales 28:85-90. Poussière de bois . ceux à effets différés, dont les cancers liés à l'exposition aux poussières de bois .. médecins pour les risques poussières et bruit. Ils sont même un.

1 nov. 2011 . Label conjoint INCa-HAS - Recommandations pour la surveillance . à optimiser la prévention du risque cancérigène des poussières de bois et le suivi . sur la prévention primaire et la traçabilité des expositions ;; sur le suivi.

mais beaucoup en minimisent les risques pour la santé, notent des experts qui visitent des ateliers et des usines. Une exposition de longue durée à une forte concentration en poussières de bois sans protection peut entraîner une.

30 sept. 2014 . chimiques et l'inhalation de poussières de bois en particulier. . Les risques pour votre santé dépendent du degré d'exposition aux fibres.

16 mars 2017 . L'INRS publie un nouveau guide de bonnes pratiques pour aider les . de poussières et peuvent représenter un risque pour la santé. . sont d'autant plus dangereuses : poussières de bois, silice cristalline, plomb, fibres d'amiante. . La prévention des risques liés à l'exposition aux poussières passe par le.

2 oct. 2008 . Du coup je me pose la question: y'a-t-il un risque pour ma santé? .. Plus grave, l'exposition aux poussières de bois est la seconde cause de.

Les poussières émises lors de la transformation et de l'usinage du bois sont nocives . (Filtre FFP2 ou 3) pour tout risque d'exposition aux poussières de même.

Les poussières de bois constituaient toujours en 2008 la 2ème cause de cancers . le respect de la valeur des 1 mg/m3 de poussières (valeur limite d'exposition . n'ont pas été formés sur les risques pour la santé des poussières de bois,.

11 mai 2015 . Agenda; Acteurs Santé Travail . Mais face aux risques, vous allez voir de quel bois elle se chauffe ! . des camions de grumes, échantillonnage pour vérifier la qualité du bois (densité, humidité, granulométrie), . L'exposition des salariés aux poussières de bois, se passait essentiellement lors de phase de.

2 nouveaux films sur le captage des poussières de bois / . Exposition aux dispositifs d'éclairage scénique : risque pour la santé des professionnels du.

La surdité due à une exposition au bruit au travail est reconnue comme .. Pour les poussières, plus elles seront petites plus le risque ATEX sera important. Ainsi . à la maîtrise des risques engendrés par les poussières de bois pour la santé.

Ils présentent également des risques pour la santé et l'environnement : ce sont les . doit limiter au maximum l'exposition des agents aux poussières de bois :.

Livre : Risques pour la santé des expositions aux poussières de bois écrit par Matthieu CARTON, Marcel GOLDBERG, éditeur INSERM, collection Questions en.

Poussières de bois, produits d'entretien, nanopar- . santé et de la sécurité des travailleurs contre les risques . fus pour la santé et l'environnement (expositions.

Connaissez-vous vraiment les risques liés aux poussières de bois ? . Il faut savoir qu'il suffit d'une exposition de 5 ans pour que le caractère professionnel . Les ennuis de santé peuvent se présenter sous 3 formes différentes : ▶ Sous une.

12 avr. 2013 . La réglementation sur les poussières de bois a fixé la VLEP (Valeur Limite d'Exposition Professionnelle) à 1mg/m<sup>3</sup>. Etat des lieux. Conscients des risques pour la santé des salariés et des nouvelles contraintes imposées aux.

21 avr. 2016 . Les effets de l'inhalation des poussières de bois sur la santé sont une problématique . Pour ces classements, le CIRC ne fait pas de distinction entre les différents . L'exposition aux poussières de bois augmente le risque de.

. Thésaurus Prévention · Consulter le Thésaurus Expositions professionnelles · Journée . Prévention Santé Travail · Actions exemplaires Poussières de bois . le GEST 05 (Groupement des Entreprises pour la Santé au Travail)\* s'affirme . les risques liés aux poussières de bois, à l'origine d'eczémas, de rhinites (10 à 50.

9 févr. 2015 . La poussière de bois peut causer le cancer du poumon . du mauvais sort, respirer de la poussière de bois est nocif pour la santé. . Ce risque augmente avec la durée et l'intensité de l'exposition à la poussière de bois.

25 sept. 2012 . Protection des risques liés aux poussières de bois . La valeur limite d'exposition professionnelle pour les poussières de bois est fixée à.

1 janv. 2004 . Travailler le bois n'est pas sans risque: son usinage dégage des poussières . de se préserver d'un mauvais sort, en respirer est dangereux pour la santé! . Or, cette exposition présente un certain nombre de risques, dont celui.

22 janv. 2017 . Quels sont les risques de l'exposition à l'amiante pour la santé? . Dans certains cas, vous pouvez être exposé à des poussières d'amiante.

risques pour la santé humaine . qui permet à partir des expositions de quantifier les effets sur la santé .. ➤ naso-pharynx : chrome VI, nickel, poussière bois.

Association Interentreprises pour la santé au Travail de l'Yonne, Prévention, Consultation, Expertises, Conseils. . qu'aux fiches de prévention pour les expositions à des risques professionnels particuliers. . Exposition aux Poussières de bois.

Au niveau cutané, les poussières de bois peuvent donner un eczéma de contact des . n'est pas ou est moins dangereux pour la santé ou la sécurité des travailleurs. . Evaluer les risques en précisant le degré et la durée d'exposition pour.

19 nov. 2015 . Poussières de bois : le seuil de pénibilité projeté inquiète les professionnels . une réelle menace pour la très grande majorité des entreprises de notre filière, . la valeur limite d'exposition professionnelle (VLEP) aux poussières de bois . le 12 novembre par l'Assurance Maladie – Risques professionnels,.

15 juin 2015 . Découvrir la Santé-Sécurité au Travail · Le document unique . Prévention des risques liés aux poussières de bois : . Prévenir les risques liés aux poussières de bois, Rechercher les niveaux d'exposition les plus bas, INRS . Questionnaire pour les médecins du travail pour repérer les risques liés au.

est la limitation de la durée d'exposition à la poussière. Risques pour la santé causés par les poussières de bois. Sièges principaux. Rue du Palais 27 - 4800.

La sécurité et la santé des salariés devant être . tion efficaces pour réduire le niveau d'exposition des . indirect avec les risques dus aux poussières de bois.

Les risques liés à l'exposition aux poussières de bois (l'une des plus . Si des études

épidémiologiques récentes ont fourni des données pour certains bois,.

29 juin 2017 . Impulsé par l'OPPBTP et l'Institut technologie Forêt Cellulose Bois construction . veut accélérer la recherche dans la prévention des risques d'exposition . ses salariés des poussières de bois, dangereuses pour la santé.

Devant un patient exposé ou ayant été exposé aux poussières de bois . de travail actuelles et passées (nombre d'années d'exposition aux poussières de bois). . de maladie professionnelle même s'il existe d'autres facteurs de risque . Cette surveillance a pour objectif de dépister précocement une pathologie tumorale :.

Les poussières de bois sont à l'origine de maladies professionnelles. . SANTÉ. LA LETTRE DU MÉDECIN DE PRÉVENTION. Service Conditions . La ventilation générale des locaux est insuffisante pour des opérations . La gravité des pathologies liées aux poussières de bois dépend du niveau de l'exposition (niveau.

UFR Sécurité et Santé au Travail, Faculté des Sciences de l'Éducation de Rabat. . L'exposition est responsable de la genèse des troubles respiratoires car chez les non . Mots clés : Poussières de bois , Risques professionnels respiratoires .. Pour chaque mesure, le meilleur des trois essais successifs a été retenu en.

Noté 0.0/5 Risques pour la santé des expositions aux poussières de bois, Inserm, 9782855988092. Amazon.fr ✓ : livraison en 1 jour ouvré sur des millions de.

La poussière de bois : plus nuisible qu'on ne l'aurait cru . comme un risque important pour la santé. . Certains effets sur la santé de l'exposition à la.

Brochure INRS ED 974 : Poussières de bois. Prévenir les risques. Après un rappel des risques pour la santé et un exposé de la situation de l'exposition en.

1 avr. 2009 . Dans le secteur du bois, la priorité donnée au risque d'accidents mécaniques a . L'exposition aux poussières de bois peut en effet induire des . «Une norme européenne pour les machines portatives s'impose», souligne Régis Accart. . doit porter sur l'appropriation des questions de santé et sécurité au.

Ces cancers sont le plus souvent la conséquence d'une exposition datant de dizaines . et 20 % exercent des professions intermédiaires de l'industrie et de la santé. . de risque connus sont professionnels : poussières de bois, nickel et chrome, cuir, . Pour ces agents, toute dose est susceptible de causer des dommages.

13 nov. 2013 . agents chimiques redoutables pour la santé. Les produits . Autre réflexe pour cerner le risque : prendre . Les CMR sont partout : dans les peintures, les poussières de bois, le plomb, les particules de fumée . EXPOSITIONS.

22 janv. 2016 . Ce qui montre bien que l'impact sur la santé humaine est bien plus précoce, . en aucun point de l'entreprise pour la santé et la sécurité des collaborateurs. . -Évaluer les risques d'exposition aux poussières de bois (postes.

9 sept. 2015 . La présente fiche a pour objectif de faire le point sur les risques . L'exposition aux poussières de bois est un danger est encore mal connu ou . produit des poussières susceptibles d'altérer la santé des personnes exposées.

Les risques sont principalement liés aux poussières de bois : . Les bois exotiques des composés quioniques, pour certains de la silice cristalline et des dérivés de . Tout cancer résultant d'une exposition plus ou moins prolongée à certains . française de médecine du travail validées par la Haute Autorité de Santé.

22 juin 2017 . Une multi-exposition à des cancérogènes fréquente . des moteurs diesel, à la silice, au goudron ou encore la poussière de bois ;; Les ouvriers.

6 juil. 2015 . Personne n'ignore les risques sanitaires associés à ces poussières lorsqu'elles se . aux entreprises du secteur pour les sensibiliser à ce danger invisible. . liés à une exposition aux poussières de bois », détaille Raymond Vincent, .. Santé Pratique · Argent Pratique · Famille

Pratique · Conso Pratique.

et les agents présentant un risque pour la santé des salariés . Agents émis au cours d'un procédé (poussières, fumées, vapeurs, huile de vidange usagée, ...) - Agents . Poussières de bois. - Travaux . Durée et fréquence d'exposition.

11 mars 2002 . risques liés à l'exposition à l'amiante (M.B. 23.3.2006, Ed. 2) .. Si tel est le cas, il évalue tout risque pour la sécurité et la santé des travailleurs ... 2° ils ne soient ouverts qu'après évacuation des poussières qui y sont en.

Accueil > Exposition professionnelle aux poussières de bois : évaluation et gestion . pour gérer le risque relatif aux poussières de bois en milieu professionnel.

exposition professionnelle aux poussières de bois dans la cohorte. CERBois. Anxiété et perception du risque cancer : bois versus tabac. Directeur de thèse ... commencé à éplucher des dossiers pour trouver la relation santé et travail sur des.

Découvrez et achetez Risques pour la santé des expositions aux poussières de bois.

LES RISQUES POUR VOTRE SANTE. L'EXPOSITION À DES PRODUITS CHIMIQUES ET À DES POUSSIÈRES. PEUT AVOIR . Poussières de bois, de silice.

18 mai 2011 . L'adénocarcinome naso-sinusien est considéré comme caractéristique de l'exposition aux poussières de bois.

L'usinage du bois et des agglomérés libère des poussières de taille variable selon la nature des travaux . risques pour la santé et la sécurité des travailleurs.

L'exposition à des environnements de travail agricole et d'élevage, mais aussi . Les poussières de bois sont nocives par inhalation pour tous les bois, mais . du papier, est aussi préoccupante pour la santé des travailleurs des papeteries.

Prévenir les risques liés aux poussières de bois . la prévention est donc de limiter la diffusion des poussières de bois pour atteindre un niveau d'exposition acceptable. . Mettre en place un plan d'action pour protéger la santé de vos salariés.

1, COTATION DE LA MAITRISE DU RISQUE POUSSIÈRES DE BOIS . 6, Volet Santé, Volet Explosion, Volet Incendie. 7 . 19, - Le réseau d'aspiration des poussières comprend une entrée d'air neuf spécifique pour . 42, - Le niveau d'exposition aux poussières de bois est mesuré annuellement par un organisme agréé ?

Recommandations pour la surveillance médico-professionnelle des travailleurs exposés à l'effet cancérigène des poussières de bois. Janvier 2011 . le suivi médical des travailleurs exposés à ce risque. Elles portent . professionnels de santé interviennent dans le suivi des travailleurs du bois. Ils figurent au . expositions.

10 mars 2016 . L'exposition aux poussières de bois est associée à une série d'autres risques pour la santé, comprenant les maladies de peau, les problèmes.

8 janv. 2009 . Certaines poussières sont connues pour leur toxicité particulière (amiante, silice...) . risques pour la santé et un exposé de la situation de l'exposition en . de copeaux et de poussières de bois pour toupie travaillant à l'arbre.

Cet article ne cite pas suffisamment ses sources (avril 2015). Si vous disposez d'ouvrages ou . Elle peut poser des problèmes graves pour la santé des humains, des .. l'exposition à une certaine espèce de bactéries présentes dans la poussière . Prévenir les risques [archive] Guide (10 pages) de bonnes pratiques de.

6 juil. 2015 . . les poussières de bois menacent la santé des ouvriers les moins . Les dangers des poussières de bois semblent encore peu connus, . Seulement 30% des sociétés concernées évaluent le risque d'exposition aux poussières de bois . Des solutions existent pour limiter les expositions aux débris de.

L'exposition au risque est le plus souvent insoupçonnée et insidieuse. . et de courte durée, elle peut suffire à augmenter le risque pour la santé. . Quelques exemples de CMR : poussières de

bois, trichloréthylène, amiante, formaldéhyde.

Menu de gauche. La santé au travail. Intempéries : · Grossesse . La prévention des risques d'exposition aux poussières de bois. Article créé le 10/01/2013 par.

Dépistage des cancers de l'ethmoïde : les travaux exposant aux poussières de bois . Le risque chez les travailleurs du bois de développer ce type de cancers est . il est maximum pour les menuisiers et les ébénistes pour lesquels le risque est . C'est pourquoi, les Services de Santé au Travail du Maine et Loire (SMIA,.

L'exposition aux poussières de bois est responsable de dermites, de rhinites, d'asthme . Pour toute activité susceptible de présenter un risque d'exposition à des . évaluation des risques encourus pour la sécurité et la santé des travailleurs.

(solvants et peintures, poussières de bois, amiante, pesticides) . L'exposition aux agents CMR (agents cancérogènes, mutagènes et repro-toxiques) est très ... L'inhalation de poussières de bois comporte des risques pour la santé. Sont.

Recommandations pour la surveillance médico- . ANAES : Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé ... poussières de bois en croisant avec la profession et l'intensité d'exposition .. 1 Décret du 1er février 2001 fixant les règles particulières de prévention des risques cancérogènes, mutagènes ou.

Les poussières de bois sont générées lors de tâches d'usinage (sciage, .. l'état de santé, les conditions de travail et les différents risques professionnels selon . Conserver les fiches individuelles d'exposition dans le dossier médical pour les.

Exemple MAK : valeur limite pour poussières alvéolaires totales : 6mg/m<sup>3</sup> . farine de verre.

Perforation de la cloison : – chromates. Cancers : – bois dur .. Pour toute activité susceptible de présenter un risque d'exposition à des agents.

1 juil. 2005 . 1 – Obligation d'évaluer les risques d'exposition au poste de travail . 1 mg de poussières de bois/m<sup>3</sup> pour 8h de travail . recensant l'ensemble des risques de votre entreprise pour la sécurité et la santé des travailleurs.

. sur leur santé. Les poussières de bois viennent au deuxième rang des agents . Elle vous procure des conseils concrets pour la santé et la sécurité de vos salariés : . Etablir les Fiches de Prévention des Expositions, à remettre au salarié.

Pour réduire l'empoussièrement, responsable de risques sanitaires majeurs (les poussières de bois sont . L'exposition aux poussières de bois peut entraîner ..

En règle générale , les risques pour la sécurité et la santé liés à la fabrication . L ' exposition aux poussières de bois est pour ainsi dire omniprésente pendant.

Menuisiers : exposition aux poussières de bois et préconisations santé. Employés . sur la CUS, perception quant aux risques pour la santé et au risque routier.

Les effets sur la santé de l'exposition aux poussières de bois ont fait l'objet de .. à la poussière de bois ne paraît pas être un facteur de risque significatif pour.

9 oct. 2017 . Les poussières de bois représentent la deuxième cause de cancers liés au travail.

Comment faire pour prévenir les risques d'exposition ? . pour prévenir les risques chimiques pour la santé ou pour la sécurité du travail.

Il apparaît que le risque lié aux poussières de bois n'est pas assez pris en . de mesures exigées par le législateur pour évaluer l'exposition des travailleurs.

Ils doivent être considérés comme dangereux pour la santé, quelle que soit leur nature. . La poussière de bois est cancérigène (voir section n° 7). . peuvent se propager sur une vaste étendue, ce qui augmente le risque d'un incendie grave. . Tumeur des poumons, généralement causée par une exposition à l'amiante.

Les employeurs doivent évaluer les risques d'exposition aux poussières de bois et . Votre équipe de santé au travail vous accompagne dans le repérage et.

Risques pour la santé des expositions aux poussières de bois de Matthieu Carton, Marcel Goldberg, Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale.

Les poussières de bois sont classées cancérogènes avérées pour l'homme et représentent la . relatif à l'évaluation des risques pour la santé et la sécurité des travailleurs ; . Obligation d'évaluer les risques d'exposition au poste de travail.

expositions professionnelles des salariés au risque CMR et pourrait ... En 1995, le CIRC classait les poussières de bois comme cancérogènes pour l'homme.

Le ministère du travail, de l'emploi et de la santé,. Le ministère . L'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et . risques liés à l'exposition aux poussières de bois et aux dispositions relatives à la.

4 févr. 2014 . Éviter toute altération de la santé des . Pour qu'il y ait risque, il faut qu'il y ait exposition .. Les travaux exposant aux poussières de bois.

Seul le risque pour la santé est abordé . Les poussières de bois peuvent également . exposition et prévention des risques liés aux poussières de bois. 2.

Une présentation des risques liés aux poussières de bois, une démarche logique pour évaluer et contrôler l'exposition des salariés et les installations et enfin des . LES RISQUES. Les atteintes à la santé se présentent sous trois formes :.

14 avr. 2016 . Saviez-vous que l'exposition aux poussières de bois constitue l'une des . Une seule année d'exposition suffit pour accroître le risque de.

nage de bois et tous travaux exposant aux poussières. Travaux exposant à l'inha- lation des poussières de bois). AUTRES RISQUES POUR LA SANTÉ.

Bien que le bois soit un produit naturel, le travail du bois n'est pas pour autant . En effet, la santé des travailleurs peut être affectée lorsqu'ils entrent en contact . L'exposition à la poussière de bois peut se faire par la voie cutanée et la voie . on peut admettre qu'elles contribuent de façon significative au risque de cancer.

Produits fabriqués : Morceaux, copeaux, fragments de bois . Poussière. Risque aigu pour la santé : Symptômes de l'exposition / Procédures d'urgence et de.

La prévention des risques pour la santé au travail suppose une approche .. L'évaluation de l'exposition des travailleurs aux risques professionnels que .. mésothéliome); poussières de bois dur (adénocarcinome des sinus de la face).

Santé, bien-être et performance des artistes : musiciens, chanteurs, danseurs, . Certaines pratiques artistiques exposent les artistes à la poussière de bois, les . Le risque cancer des cavités naso-sinusiennes en relation avec l'exposition à la . Revues · Livres · Formations ·

Produits pour les artistes · Adhésion · Dons.

1 janv. 2014 . de réduire l'impact des produits chimiques sur la santé et la sécurité des . prévention des expositions pour le facteur de risque « agent ... une valeur limite d'exposition professionnelle (les poussières de bois, les poussières.

Santé au travail : l'exposition des salariés aux poussières de bois est préoccupante . La prévention des risques professionnels est un enjeu majeur pour les.

reste un sujet d'importance pour la santé des populations de travailleurs. En Juin .. Après ajustement sur l'exposition aux poussières de bois, des risques.

L'exposition aux poussières de bois nécessite un suivi . salarié est conservé 50 ans par le Service de Santé au Travail. . LES RISQUES POUR LA SANTÉ.

6 avr. 2010 . pour gérer le risque relatif aux poussières de bois en milieu professionnel. . que la mesure des expositions aux poussières de bois, l'évaluation des . de bois sur la santé humaine sont aujourd'hui assez bien connus. Les

Les poumons sont les organes de la respiration : ils ont pour rôle d'extraire . Les poumons sont constamment exposés aux risques liés à la poussière que nous .. ne tient pas compte des effets



combinés de l'exposition à la poussière, aux gaz, . trouver rapidement des réponses à leurs questions sur la santé et la sécurité.

1 août 2010 . I. Impacts constatés sur la santé des poussières de bois. .. critère est que le risque pour la santé est élevé, quelle que soit l'essence de bois.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------