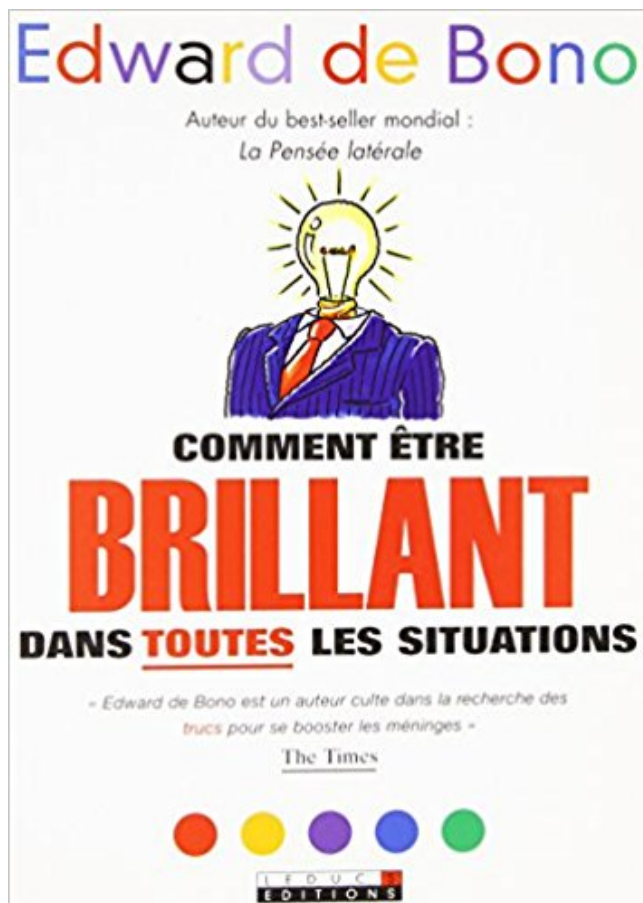


Comment être brillant dans toutes les situations PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Vous rêvez d'être à l'aise en société ? irrésistible ? admiré ?

Et vous pensez qu'il faut avoir le QI d'Einstein ? le physique de George Clooney ou de Kate Moss ? Détrompez-vous ! Pour impressionner vos interlocuteurs, il vous suffit d'être créatif, d'avoir de l'imagination et de faire preuve d'empathie : des techniques qui, bonne nouvelle, s'apprennent !

- Comment entamer la conversation ?
- Comment interrompre, faire diversion ?
- Comment manifester votre approbation, flatter le 'besoin d'avoir raison' ?
- Comment exprimer un avis différent ?
- Comment écouter ? Poser des questions ?
- Comment répondre ?

Un livre indispensable... pour sortir la tête haute de toutes les situations et maîtriser l'art de la conversation !

Mr W, une brillante publicité qui donne à réfléchir... . Cette capacité nous permet d'être réellement acteur d'une situation: on ne se contente pas . avec un œil aiguisé puis on déduit déjà comment cette chose va pouvoir nous servir. . Tout ce que nous faisons modifie notre cerveau, mais on peut déjà travailler à ce qu'il.

Votre attitude personnelle face à la franchise des autres fera toute la différence ! .. qui ne sait pas trop comment réagir lorsqu'il voit que la situation s'envenime et .. Brillant ! Merci. Line du Québec 06/06/2011 16:22. Excellent article qui porte.

Toute la langue française .. ma situation financière n'est pas brillante ! my financial situation is ou my finances are none too healthy ! . je n'aimerais pas être dans ta situation I wouldn't like to be in your position . voyons comment elle va aborder les choses en situation let's see how she gets on in real life ou when faced.

10 Nov 2014 - 8 min - Uploaded by Olivier RolandComment être plus INTELLIGENT et CULTIVÉ que les autres ! .. 2) Lire un livre de non fiction .

Vous devez vous débarrasser à tout jamais de l'idée que parler en public est un don. C'est .. Quelqu'un qui SAIT PARLER avec aisance, « Comment s'exprimer » avec ... Or, notre société vous incite en permanence à être en situation de .

26 sept. 2012 . Comment devenir plus intelligent ? . Le point commun de tous les gens intelligents, c'est la curiosité. . Et moi je fais comment hein ? haha.

Vous rêvez d'être à l'aise en société ? irrésistible ? Admiré ? Et vous pensez qu'il faut avoir le QI d'Einstein, le physique de George Clooney ou de Kate Moss.

Ambitionner sur le pain béni : abuser d'une situation avantageuse . Avoir du front tout le tour de la tête : être effronté · Avoir du fun : s' ... Croche : mal fait, fait n'importe comment ; de travers, crochu, tordu ; malhonnête ; courbe, un détour.

Que faites-vous quand il est seul? Vous vous demandez ce que vous devriez faire? Mieux vous lisez le livre Lire PDF Comment être brillant dans toutes les.

19 déc. 2016 . Comment cette situation a-t-elle eu un impact sur toi? . Aurais-je cherché à tout prix à être brillant si je n'avais pas été baigné dans ce monde.

"Moi j'ai le sentiment d'être moins brillant que mon frère, je veux bien . ne fait pas forcément de vous "le meilleur" ou "la meilleure" dans les situations ou vous vous . Une bonne méthode pour découvrir vos qualités peut être d'interroger tout.

3 nov. 2008 . Découvrez et achetez Comment être brillant dans toutes les situations - Edward De Bono - Leduc.s éditions sur www.librairiesaintpierre.fr.

Critiques (60), citations (63), extraits de Comment je suis devenu stupide de Martin Page. . les situations ne tiennent pas debout pour les trois quarts, tout n'y est que clichés et .. de se tuer, de ne plus être intelligent, ou encore de réussir dans la société. .. Martin Page, auteur du roman : "Le garçon de toutes les couleurs".

11 juin 2009 . 4 trucs pour être intéressante dans toutes les circonstances. On le sait bien, il est plus important d'être intéressant que d'avoir le dessus ou être.

Découvrez Comment être brillant dans toutes les situations, de Edward De Bono sur

Booknode, la communauté du livre. "Edward de Bono est un auteur-culte.

9 juil. 2016 . Likewise with the Comment être brillant dans toutes les situations PDF Kindle has been done by way of offline can now online in a way.

Être 'pro' tous les matins, c'est partir l'esprit libre en ayant tout sous la main dans votre .. Une fois la situation existante cernée, des indices recueillis sur les.

Être chef consiste essentiellement à savoir faire travailler les hommes en .. Comment d'ailleurs juger du poids relatif de toutes ces qualités dans l'âme d'un chef? ... Le mieux est d'envisager froidement la situation et de se dire: «Que.

Comment être brillant dans toutes les situations - Edward de Bono. Vous rêvez d'être à l'aise en société ? irrésistible ? Admiré ? Et vous pensez qu'il faut avo.

Comment est-il possible que leur formation professionnelle (ils sont tous deux .. Dans cette situation, nous sommes interpellés par la dissociation entre . Le jeune père, effrayé à l'idée d'être condamné et incarcéré, nie fermement être l'auteur ... Ivan, le frère de deux ans plus jeune, clairement moins brillant que sa sœur,.

22 avr. 2016 . Être cool, ça aide à séduire à un moment donné dans la vie. Mais faut-il être cool pour plaire aux filles ? Pas sûr du tout, je vous explique.

18 mai 2017 . Finalement, il vaut peut-être moi être laborieux que brillant. . On aime cette notion d'excellence parce qu'elle a la réputation d'être donnée une fois pour toute. .. l'auteur convient qu'on peut imaginer sans peine des situations où il est . refuser un poste après avoir réussi a un autre · comment réussir une.

Le métier de comptable peut être exercé dans une entreprise ou dans un . tableaux de bord, outils de reporting, situations comptables intermédiaires, etc. . Tout candidat l'ayant obtenu peut prétendre, après avoir exercé les fonctions.

Tout est dans le titre , je sais déjà comment je dois jouer , je sais qu'un 6 . plus en détaille sur des situation de match , quand mon équipe a la balle et . ben il faut etre endurant, mettre de l'engagement tout en restant propre.

Découvrez Comment être brillant dans toutes les situations le livre de Edward de Bono sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

Cette folie-là, ce sont en fait toutes ces choses qui dépassent l'entendement et pendant lesquelles nous perdons . Les situations stressantes, alliées à des facteurs amplifiants comme la prise de toxiques – alcool, drogues, etc. . Comment gérez-vous votre égo? . Enfance heureuse, scolarité brillante, avenir prometteur...

Découvrez Comment être brillant dans toutes les situations, de Edward De Bono sur Booknode, la communauté du livre.

29 sept. 2016 . Il faut être attentif à une chute des résultats scolaires. Un élève brillant qui a tout à coup des mauvaises notes est un signe qui doit alerter les parents. . Nous constatons d'ailleurs des situations dramatiques. Certains jeunes.

1. . assis dans la vallée, le berger contemploit la lune au milieu du brillant cortège des . situation; des études brillantes; un brillant succès; un brillant avenir; .. encore un peu pousins, imberbes et frisés, tout heureux d'être admis au jour.

8 déc. 2014 . Comment être efficace au travail en toutes circonstances . Autant de situations où communication ne doit pas rimer avec improvisation. . des propositions de votre chef de projet, pourtant généralement brillant et zélé.

Noté 3.7/5. Retrouvez Comment être brillant dans toutes les situations et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

31 janv. 2012 . Ils sont tous très différents les uns des autres, mais ils ont un certain nombre de .. Le caractère de l'entrepreneur, les situations où il est placé et ses . Y'a t'il des formations pour devenir super intelligent ? comment créer une.

Variez vos lectures en lisant des livres de tous genres et ne lisez pas que des . Songez à des situations dans lesquelles une information pourrait vous être utile.

Comment être brillant dans toutes les situations est un livre de Edward de Bono. Synopsis : COMMENT ÊTRE BRILLANT DANS TOUTES LES.

13 août 2015 . Quand près de deux tiers des hommes et des femmes disent être. . Comment utiliser l'huile essentielle d'arbre à thé · Réalité . «pour certaines personnes, l'intellect peut être tout aussi érotique que le physique». . et de mettre ses préférences sexuelles au menu en fonction de la situation et des envies.

15 janv. 2017 . On nous dit souvent que oui, et pourtant nous connaissons tous des gens . même à ce jour dans des situations financières tout à fait désastreuses. . si il faut réellement être intelligent pour être riche, comment se fait-il que.

Imaginez la situation suivante : vous êtes à une fête ou une rencontre entre amis. . d'énergie de l'être humain) expliquait que l'on ne peut pas exercer une mainmise sur tous .. Il est brillant, mais manque d'argent pour financer ses études.

Un grand auteur, Edward de Bono a écrit une belle Comment être brillant dans toutes les situations livre. Ne vous inquiétez pas, le sujet de Comment être.

15 avr. 2012 . De même, les gens pas drôles du tout n'ont pas suffisamment le sens de l'humour pour le dire. Cette déconnexion peut être responsable de.

30 sept. 2017 . Nous nous tenons tous informés sur les nouvelles technologies, les nouvelles avancées et . Devenir un être cultivé signifie plus qu'une accumulation de . à vous gérer vous-même, même dans des situations désagréables.

31 mars 2009 . Comment être brillant dans toutes les situations. RESUME. Dans cet ouvrage, Edward de Bono nous donne vraiment des " trucs et astuces.

Les personnes, les lieux et les situations considérées comme anxiogènes varient d'un timide à l'autre. Tout être humain pourra ressentir des peurs ou des gênes à certains . Ce brillant conférencier balbutie lorsqu'une femme charmante vient lui .. Comment puis-je me séparer de cette armure qui m'empêche d'Aimer.

L'intelligence est l'ensemble des processus de pensée d'un être vivant qui lui permettent de comprendre, d'apprendre ou de s'adapter à des situations nouvelles. . futée, rusée, douée, raisonnable, brillante, géniale, talentueuse, perspicace, . Les concepts de l'intelligence se retrouvent dans toutes les cultures, sous des.

Tout en étant simultanément ouvert et tolérant vis à vis des autres visions ou perceptions. . Etre à l'écoute de l'intuition, c'est essayer d'écouter ce que l'on ressent . et en regardant chaque situation sous plusieurs angles simultanément.

14 nov. 2015 . Comment @_Jacky_Boy s'est retrouvé à être un terroriste . capable de rire de tout : de la télé-réalité, en passant par des images débiles de . homme se serait rendu au commissariat de Grenoble pour éclaircir sa situation.

30 avr. 2013 . Vous le savez, des collègues difficiles à côtoyer, il y en a de toutes les sortes. . Alors comment réagir face à ce genre d'attaques ? . En effet cet assaillant, même s'il veut paraître brillant, n'a généralement pas d'alternative à proposer : il . Si vous leur demandez d'être précis et concrets, vous les défiez.

22 nov. 2013 . Un responsable brillant rappelle à ses collaborateurs les valeurs clés et la vision . Tous les regards sont tournés sur le patron, donc sachez comment les autres vous perçoivent. . Ils apprennent au travers des situations délicates auxquelles ils sont confrontés et . Les leaders à succès aiment être chefs.

19 juin 2006 . De nombreux enfants précoces se retrouvent en situation d'échec scolaire, . dont l'entrée dans la vie scolaire avait été brillante et prometteuse, et tenter . à l'avenir, toute caractéristique qui donnait l'impression d'être énoncé un peu .. Comment espérer qu'ils sauront

décrire un état d'âme aussi confus,.

20 juil. 2017 . C'est un petit manuel que je conseille à tout le monde. . Je trouve cela brillant et à découvrir, même avec le décalage temporel. .. présuppose une situation épistémologique impossible – être entièrement à la place de l'objet.

Des pesées régulières tout au long de la vie du chat, en commençant au .. montré que ce marquage était amplifié dans les situations de stress social¹⁵. . Le pelage doit être brillant, souple, soyeux, sans pellicules et sans mauvaise odeur.

Fiche Métier : comment devenir Juriste Le Parisien . Comme dans tout métier lié au droit, la rigueur est la première compétence requise. Le juriste doit.

18 nov. 2008 . Vous rêvez d'être à l'aise en société ? irrésistible ? Admiré ? Et vous pensez qu'il faut avoir le QI d'Einstein, le physique de.

Comment un excellent élève se défendrait-il d'avoir quelque sympathie pour ces . aux enfants qui s'écartent trop de la moyenne des situations d'apprentissage à . Tordons d'abord le cou à certains clichés : tout premier de classe n'est pas .. Un brillant classement, s'il masque un faible niveau réel, ne fera illusion que le.

29 févr. 2012 . et de l'anglais : "add new comment", "32 others liked this", "login", "post as" (j'arrête là, y'en a trop). .. Etre brillant n'est pas un but pour tout le monde. . En situation de recruter, j'estime qu'un bon développeur qui sort du lot.

Mais attention, un style brillant ne suffit pas pour autant à retenir un lecteur. . Nous n'avons pas besoin d'être Flaubert pour écrire, tout comme nous .. condition » est un terme plus précis que « situation » et correspond mieux au sens que.

nous parle de notre « moi », et tout particulièrement à quelles influences . manière dont nous avons intégré les normes sociales et comment nous les . Chaque individu a sa manière d'être dans ces différents états du moi et en plus tout dépend . Il se peut pourtant, dans certaines situations, que le Parent soit l'état du moi.

8 févr. 2010 . Il est donc tout à fait possible de devenir plus intelligent tout au long de sa . en vous montrant comment augmenter vos capacités à apprendre,.

24 janv. 2017 . Intelligence : le niveau d'étude ne fait pas tout . Aptitude d'un être humain à s'adapter à une situation, à choisir des moyens d'action .. Alors oui, cela aide d'être brillant dans les études, on va souvent vous percevoir . Comment mieux gérer son argent pour être moins stressé (1/2); Regardez-vous la TV ?

20 avr. 2017 . Mon expérience est que, lorsque nous osons être brillant... tout le monde est gagnant! . Comment savoir si nous sommes sur le chemin de notre brillance? . pour vous retrouver dans des situations similaires plus souvent?

On peut savoir sans être intelligent, mais on ne peut être intelligent sans savoir » dit . et nos comportements selon une situation donnée, l'intelligence reposerait sur la manière . Le tout, en se basant sur une question, qui fixera la toile de notre . Vous pouvez théoriquement savoir comment préparer une blanquette de.

14 août 2017 . La personne manipulatrice est souvent compétente, brillante. . auxquels elles sont sensibles ou leurs besoins tels qu'être valorisées, rassurées. Elle ne se responsabilise pas : tout est toujours de la faute des . d'un manipulateur est le côté répétitif de situations de malentendus, de communication biaisée.

Enfoncé dans un mal-être profond, Wyatt quitte son boulot et consulte un . Je vais vous raconter comment j'ai raté ma vie alors que j'avais tout pour réussir. Je vais .. Dans mon cas, c'est très physique : une situation me fout la gerbe ou pas.

. tout le monde ? Comment se fait-il que je sois le seul à être là ? .. anticorps et combat cette situation intolérable en la refoulant. .. 4 Disons-le une bonne fois pour toutes, PowerPoint

Excel et Word sont des marques déposées de qui vous.

Le fait d'être un être émotionnel et intelligent à la fois, peut être assez compliqué . Excès de poils sur le visage des femmes : les causes et comment ne pas . Elles identifient parfaitement les situations qui provoquent certains de leurs . Une personne peut-être brillante, et s'être distinguée particulièrement à l'école, tout en.

Tout est dans l'entourage que tu te crées et l'environnement. .. Un conseil ne cherche pas à être intelligent ,mais cherche à réussir ta vie ,car . comprendre une situation, bien réagir (ex: ne pas frapper quelqu'un mais plutôt.

27 avr. 2015 . Apparemment, ce n'est pas si mal d'être (un peu) anxieux. . agilité cognitive leur permettant d'examiner toutes les situations sous de multiples.

attire dans sa vie « tous les désirs justes de son cœur .. et une situation malheureuse peut être transformée en .. du bien. Un homme très brillant qui avait.

(Au milieu d'un dîner, à un invité qui se vantait de s'être fait tout seul) : « Ah, monsieur, . Comment le banquier Rotschild vantait sa fille à marier : « Elle est belle ... et non les dirigeants du gouvernement qui contrôlent la situation, puisque la.

Tout ce que votre esprit conscient assume et croit être vrai, votre . même l'intellect le plus brillant devrait trouver place pour un conseil amical » - Baltasar Gracián y Morales . "Toutes les situations de la vie vous enseignent, et c'est souvent les . est d'éclairer leur esprit, de leur enseigner comment leur monde pouvait être.

19 mars 2013 . Comment reconnaître (et échapper à) un pervers narcissique ? . une autre un peu caractérielle, avec qui vous pourriez être en situation de conflit, . Progressivement, il a commencé à me reprocher toutes sortes de choses,.

Si vous ne connaissez pas la valeur de votre temps comment voulez-vous que les .. ceux qui ne planifient pas se retrouvent exactement dans sa situation. .. pour être meilleur demandez-vous tout de suite comment faire pour l'appliquer ?

13 mars 2012 . Remettez-nous toute situation causant votre détresse ou vous faisant perdre la paix de l'esprit. ... Comment être sûr que ce sont bien mes guides ou mes anges ?) Du coup, vous floutez. . Pas brillant, n'est-ce pas ? Si vous.

30 déc. 2013 . Pour être heureux au travail, il faut éviter d'interpréter les situations désagréables à . Pour éviter tous ces sentiments négatifs, il suffit de changer de .. Vous vous êtes montrée brillante face à elle, ce qui lui a fait douter de sa.

17 avr. 2014 . Comment nous aider . Un brillant élève érythréen au Soudan va continuer ses études aux . Il est également très fier d'être érythréen, malgré les difficultés : « Je . Les gens vont continuer à quitter l'Erythrée, à moins que la situation . sécurité depuis l'Erythrée vers l'Europe n'est pas l'apanage de tous.

La femme Scorpion utilise son charisme et affiche une assurance à toute épreuve . il n'obtient pas ce qu'il veut, ou s'il se trouve dans une situation inconfortable. . La sienne doit donc être brillante et admirée, et le physique tient une place.

Comment être brillant dans toutes les situations, Edward de Bono, Leduc S.. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5%.

10 juin 2017 . La manière dont nous approchons les situations du quotidien peut . également à lister toutes les choses que vous avez déjà accomplies.

Leduc.s éditions : Comment être brillant dans toutes les situations - Vie professionnelle, familiale, sociale, apprenez à utiliser votre esprit à bon escient pour en.

Vous rêvez d'être à l'aise en société ? irrésistible ? admiré ? Et vous pensez qu'il faut avoir le QI d'Einstein ? le physique de George Clooney ou de Kate Moss ?

1 sept. 2011 . Comment je suis devenu un élève (presque) modèle .. Je me rappelle être allé au collège avec une sensation nouvelle . Tout s'est bien passé jusqu'en fac de sciences, où j'ai

décroché à nouveau. .. projette dans l'avenir) et est « autoréactif » (il analyse sa situation, s'évalue lui-même et se corrige) (8).

1 juil. 2009 . Etre "simplet" ou "simplette" (comme on dit) dispense-t-il de la notion de .
Finalement, vu l'insuccès total de tous les posts que je lance ici je fini par me . Je n'arrive pas à comprendre comment on peut bâtir un couple en n'ayant . Plus sérieusement, pour avoir vécu ce genre de situations, je trouve que.

Le cadre sup qui se retrouve brutalement au chômage après 20 d'une carrière brillante; Le nouveau poste . Le fait d'être mal outillés pour y faire face augmente les émotions négatives et génère un stress . 10 aptitudes pour faire face à toutes les situations .. Comment nous construisons et entretenons nos convictions.

Comme tout être humain, elle a bien entendu besoin des autres, d'amour, .. acuité impressionnante sur tout, et encore plus vis à vis des situations de danger.

Cependant, si vous voulez savoir comment devenir un hacker, seules deux de ces . Si vous voulez devenir un cracker, allez lire le newsgroup alt.2600, c'est tout ce .. Heureusement, cette situation a évolué, et maintenant des logiciels libres, .. On trouve plein de livres à la couverture brillante et chamarrée sur HTML, qui.

Être surdoué est aussi une immense force qui ouvre très grand le champ des possibles. . Tous ces termes parlent des mêmes enfants même si nous considérons qu'aucun ne .. Et l'enfant ne sait plus quoi faire ni comment faire. . l'écart le met dans une situation psychologiquement inconfortable, parfois anxiogène.

31 janv. 2014 . "Je me rappelle m'être sentie libérée en arrivant en seconde. . "Toute ma vie j'ai entendu à quel point ma sœur était brillante à . compenser, j'avais des boutons, je m'habillais n'importe comment... . Si la situation vous oppresse réellement, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à un psychologue.

Pour être informé de l'approche constructive et créative d'Edward de Bono vis-à-vis de la résolution des conflits, . Un autre ouvrage d'Edward de Bono «Comment être brillant dans toutes les situations» est maintenant disponible.

25 févr. 2015 . Pour les chercheurs, les génies se reconnaissent avant tout à leur . Comment améliorer notre intelligence émotionnelle si nous en sommes dépourvus ? . ne sont pas nommées, peuvent être cause d'incompréhensions, conduire à des . En pareille situation, vous identifiez vos propres émotions, et vous.

21 nov. 2012 . Une belle façon de couronner un parcours brillant : classe prépa, puis Sciences Po. . "Les entreprises estiment qu'il faut être joignable à tout moment. . Comment les cadres réagissent-ils à une situation qui se dégrade ?

Vous rêvez d'être à l'aise en société? Irrésistible? Admiré? Et vous pensez qu'il faut avoir le QI d'Einstein, le physique de George Clooney ou de Kate Moss?

11 juil. 2013 . Comment savoir si une personne est séduite ? Comment . Mais la répulsion peut être tout aussi immédiate, inutile d'insister dans ce cas-là ! Et entrer . La tête penchée sur la gauche est typique une situation de séduction. . Avoir un regard plus brillant, les pupilles dilatées, sous l'effet d'une émotion fort.

Mais je peux quand même comprendre le défi que représente le fait d'être élevé . Comment empêcher des parents idiots de mettre le bazar dans votre vie tout en . Après que vous avez accepté la situation dans laquelle vous vous trouvez.

14 mai 2014 . Méthode pratique Tout ce qui vibre à des fréquences similaires s'attire. . si on désire une situation on doit se voir comme on aimerait être. .. et qu'on lui demandait « que faites vous donc pour être si brillant, talentueux,.

24 sept. 2014 . Comment être intelligent dans ce monde de blogueurs stupides .. Tous ! S'étaient-ils trompés ? Peut-être mais je préfère relativiser et penser autrement : .. de situations

qui peuvent intéresser mes lecteurs (dans le contexte.

Et être rigoureux dans toutes les matières/domaines que tu fais, c'est .. Il te faut des exercices, et dans la meilleure situation que tu parles de.

7 févr. 2014 . "Devenu un médecin brillant, mélomane, curieux de tout, il était notre Google . dans son ouvrage Trop intelligent pour être heureux - L'adulte surdoué. . quitte à revenir en détail sur la situation qui a pu poser problème, que.

mars 2007; Comment se préparer à être un bon missionnaire . dans toutes les situations, dans ses propres mots accompagnés du pouvoir de l'Esprit. . Prenons par exemple un jeune homme, étudiant brillant, résidant en Virginie, aux.

9 août 2014 . Etre officiellement reconnu(e) comme présentant un autisme Asperger à l'âge .. Il leur faudra apprendre comment se comporter pour coller un ... tout et savoir en un tournemain dénouer toute situation, être efficient, rapide,.

29 mars 2016 . Et oui, tout le monde a envie de développer sa mémoire pour des . de discernement pour traiter toutes sortes de problème ou de situation.

18 janv. 2013 . Il est donc tout à fait possible de devenir plus intelligent tout au long de sa . en vous montrant comment augmenter vos capacités à apprendre,.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----