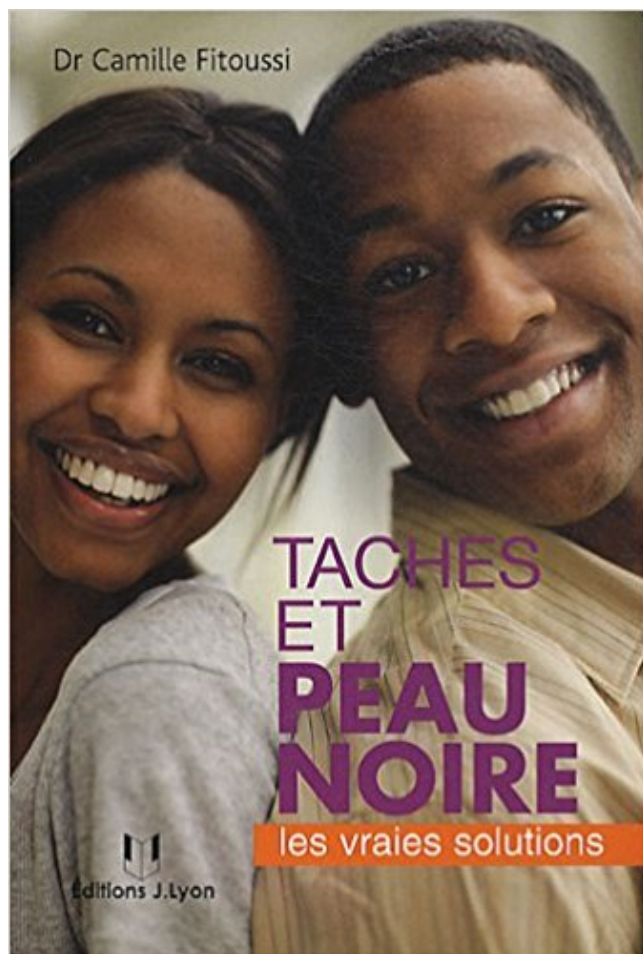


## Taches et peau noire : Les vraies solutions PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Description

L'uniformité du teint est une préoccupation essentielle pour toutes les personnes à peau noire et métissée, allant même au-delà de la problématique liée à la couleur proprement dite. Mais cette uniformité est fragile, perturbée par de nombreux phénomènes desquels résultent des taches qui constituent le principal motif de consultation en dermatologie sur peau noire. Ce guide pratique vous permettra : de comprendre les origines des taches : acné, eczéma, allergies, rasage, épilation, infections, vitiligo... de découvrir les traitements médicaux et les solutions cosmétiques adaptés et efficaces, d'analyser le problème des techniques de blanchiment de peau, d'appliquer au quotidien les nombreux conseils pratiques et astuces. A chaque problème de tache, une solution pour toute la famille et les professionnels (cosmétique, pharmacie, médecine, dermatologie)



Les taches brunes sont une réaction normale de la peau, c'est-à-dire un mécanisme .. Je suis une femme noire et j'ai beaucoup de tâches noires dues aux boutons. . la vie ont commencé et j'aimerais trouver une solution naturelle à tout ça.

Je pouvais, il est vrai. m'adressera une solution aqueuse, mais l'expérience m'a . L'examen attentif de la peau des jambes de la malade dont il s'agit m'a . de suie et de noir foncé : lorsqu'on lave la tache ardoisée avec la solution iodnréc,.

4 juil. 2013 . mercredie-blog-mode-beaute-soin-peau-acne-traitement- . des cicatrices, des tâches et l'impression d'être une véritable horreur sans maquillage). . je pense être devenue « avec l'âge » une vraie « skincare » addict. ... Pour les cernes malheureusement je n'ai pas trop de solutions... je n'en ai pas.

30 mars 2015 . J'ai testé pour vous: 5 savons bons pour les peaux noires . Il y a 3 ans, une amie me suppliait de venir chez elle, lui prendre du savon noir qu'elle venait de ramener du pays, en me . Un vrai produit naturel miracle ! . Pour toutes celles qui cherchent une solution contre leur tâche, ce savon est la solution.

Découvrez Taches et peau noire ainsi que les autres livres de au meilleur prix sur Cdiscount. Livraison . Les vraies solutions - Camille Fitoussi - Santé. Voir la.

4 août 2014 . RÉSULTAT : les pores sont resserrés, les boutons et tâches ou . Alors tentez l'expérience, moi je ne gagne rien à vous proposer cette solution, j'ai pas de pourcentage sur les ventes de . Un vrai bonheur dans nos masques faits maison. .. Ayant la peau noir, les boutons se transforment souvent en tâche.

Le citron est-il vraiment efficace contre les taches brunes ? . Lorsque la peau du visage est exposée au soleil, il y a une augmentation de l'activité de cellules.

Des solutions brevetées aux taches foncées, aux fines rides, aux pores dilatés et au manque d'éclat. Soumis à . Clinique Sonic System Acne Solutions™ brosse purifiante pour peaux à imperfections . De vraies personnes, de vrais résultats.

Taches et peau noire : les vraies solutions. Auteur(s) : Fitoussi C. Editeur : JOSETTE LYON. Collection : HORS COLLECTION. Date de parution : 04/05/2010.

24 févr. 2013 . Les taches cutanées sont dues à une hyperpigmentation localisée de la peau : elles . Par ailleurs, les peaux sujettes aux taches de rousseur sont très sensibles au .. J'ai une peau très grasse à tendance acnéique,j'ai une peau noire, . Vous pouvez essayer aussi Lavande vraie ou le romarin à cinéole.

11 sept. 2013 . BOUTIQUE · Accueil » SOIN PEAU » Acné et tâches brunes » Cicatrices d'acné, que faire? . peaux noires. Existe t-il des solutions efficaces? . Ceci est encore plus vrais, si vous avez tardé à vous occuper de ces cicatrices.

Découvrez et enregistrez des idées à propos de Soins pour peau noire sur Pinterest. | Voir plus d'idées . Vous cherchez une solution pour enlever les points noirs ? Voici un ... (Je vais tester je vous dirais si cela est vrai). Elle frotte .. Pour vous faciliter la tâche, nous vous avons déniché quelques astuces bea. Voir cette.

16 nov. 2011 . . noires ou mates. Il est vrai que les peaux foncées ont des besoins spécifiques, mais ces soins. . Acné, taches, cicatrices... comment régler ces problèmes ? . Le type VI correspond à la peau de couleur brun foncé à noire.

203 pages. Présentation de l'éditeur. L'uniformité du teint est une préoccupation essentielle

pour toutes les personnes à peau noire et métissée, allant même.

Peau Plus Foncée à l'Intérieur des Cuisses - Principales Causes . C'est souvent vrai chez les femmes qui présentent un surpoids ou chez celles qui . Pendant la grossesse, de nombreuses femmes remarquent des taches . Quant aux petites lèvres, leur couleur varie du rose au gris ou au noir profond selon les femmes.

23 juil. 2009 . Les dangers du blanchiment de la peau expliqués "La mairie de Paris . Les autres recherchent simplement une solution esthétique parce que, sous notre climat tempéré, leur peau noire stresse et présente des tâches de pigmentation » . noire prépare le lancement d'un label destiné à distinguer de vrais.

Le blanchiment de la peau ou l'éclaircissement de la peau n'est pas seulement . Taches et peau noire, les vraies solutions - Dr Camille Fitoussi -. Éditions J.

11 févr. 2016 . Comme vous le voyez, je suis noire. . J'avais la peau très grasse. Cela m'a laissé des cicatrices et des espèces de taches foncées dans le bas.

21 août 2015 . Taches et irrégularités pigmentaires sont un souci esthétique pour les femmes. . Lors de mélasma vrai (hors grossesse), c'est plus compliqué car parfois on ne peut . La pollution et la peau : quelles solutions cosmétiques?

18 déc. 2014 . Des solutions naturelles existent pourtant pour traiter votre peau en douceur pour atténuer ces cicatrices : . Huile essentielle de lavande vraie 10 gouttes . Comment réduire les taches brunes causées par l'acné ? ... ( j'ai la peau noire ) J'ai déjà essayé les masque avec le miel de manuka, l'aloé Vera.

notre peau est le reflet de l'équilibre de notre milieu intérieur (homéostasie entre . Les tâches de lotta (terme lotta aux Antilles) sont dues à un développement .. Le savon noir du fait de sa constitution à base de cendre de plantes reste un très .. est qu'il serait bien d'utiliser la solution vinaigre-bicarbonate le matin comme.

25 sept. 2013 . Solution 2 : Eliminer les dernières impuretés sur une peau grasse . resserre les pores; huile essentielle de lavande vraie : cicatrisante, .. minutes je deviens presque noire, avec des plaques de pigmentation des 2 côté des.

13 sept. 2012 . Isabelle Mananga, créatrice du LABEL BEAUTE NOIRE. .. Il est utilisé pour faire disparaître les tâches brunes des peaux blanches et ... en quête d'un idéal je pense que certaines se perdent dans la solution. ... Quoi qu'il en soit, je tiens à te remercier Fatou pour ton travail, ton blog est une vrai mine d'or!

Pour elles, il existe aujourd'hui des solutions cosmétiques telles que la . taches et perte d'homogénéité, les produits de teint sont de vrais alliés : en effet,.

Beauté noire: halte aux idées reçues avec notre Vrai-Faux ! Par Désirée de . La peau noire marque très facilement (taches sombres) et cicatrise mal. La peau.

15 mai 2009 . J'ai acheté la creme clairial spf 50+ sur internet pour mes taches brunes sur le .. Quelles solutions pour enlever ces taches sur peau mate ? . A priori un vrai dépigmentant à l'hydroquinone semble nécessaire. il faut en ... les a bruler a l'azote. depuis j'ai des taches noir sur le visage. il ma prescrit une.

Taches et couleur de la peau noir ; les vraies solutions. Camille Fitoussi. Taches et couleur de la peau noir ; les vraies solutions - Camille Fitoussi. Achat Livre.

Les trucs et astuces correspondants à pour avoir une peau noire sans boutons et point . Une solution pour avoir une belle peau . Acné : vrai ou faux. . Quand des taches noires apparaissent sur l'argenterie, on dit que celle-ci est « piquée ».

Taches et couleur de la peau noir ; les vraies solutions -

30 avr. 2009 . Pour info, je suis brune (noir ?) mais pas avec une peau blanche et ... qui est top, mais pour les autres c'est tache rouge sur tache rouge... :-( Donc pour les peaux et poils tendance blonds... le duvet OUI, les vrais poils NON.

26 avr. 2010 . Achetez Taches Et Peau Noire - Les Vraies Solutions de Camille Fitoussi au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente.

Télécharger Taches et peau noire : Les vraies solutions livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur clemmiebook78.gq.

11 janv. 2013 . Peau blanche (ni très claire ni mate) = tache rouge foncée, violette ou . Peau mate = tache brune. les peaux noires = tache brune voire noire.

15 févr. 2013 . Ne pas exposer une peau blessée, écorchée ou irritée au soleil (chapeaux ou . Solutions naturelles contre les taches brunes ... J'utilise l'huile de ricin depuis déjà de nombreuses années et il est vrai que cela fortifie très.

Télécharger Taches et peau noire : Les vraies solutions livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur ebookjuoss.ga.

Des conseils pour les soins dermatologiques des peaux noires : causes et mécanismes des taches foncées et claires, leur traitement, les problèmes de.

6 août 2008 . une peau plus douce, un grain de peau plus fin-un teint plus lumineux et .. la solution peut être prescrite pour un usage sur le corps (acné dans le dos ou le . être au rendez vous, mais c'est néanmoins vrai surtout pour la trétinoïne, .. une dermato qui s'aurait faire disparaître les taches sur peau noir, sauf.

Comment ne plus avoir des boutons ou de points noirs sur la peau, le dos ou tout le corps. Des remèdes naturels pour soigner les boutons rouges ou blancs.

Je recherche une solution efficace anti taches brunes. . Quelle est la meilleure crème contre les tâches sur la peau ? .. En fait on m'a déjà parlé de ça, c'est sans doute vrai. . Je suis une haïtienne de couleur noire je souffre énormément , mon visage mon dos et mes seins sont couvertes de taches.

14 juil. 2012 . Dépigmentation et volonté d'une peau exempt de taches, n'ont rien à voir. . Le savon noir : LA solution naturelle, pas chère et efficace aux problèmes de peau ... C'est vrai qu'elle est très chère et, je me demandais

20 nov. 2014 . Pour les effacer ou les atténuer, les solutions ne manquent pas, car la . La tache est due à une hyperpigmentation de la peau, qui devient plus.

Taches et peau noire : Les vraies solutions par Camille Fitoussi a été vendu pour £14.67 chaque copie. Le livre publié par Josette Lyon. Inscrivez-vous.

31 août 2007 . LE MAGAZINE DE LA NOUVELLE GÉNÉRATION NOIRE & MÉTISSE ... . PEAUX NOIRES ET MÉTISSEES AYANT DES TACHES . Si vous voulez que le marché des cosmétiques pour les peaux noires .. moi aussi j'ai des taches sur les jambes depuis très longtemps.avez vous une solution,une vraie ?

Acheter taches et couleur de la peau noir ; les vraies solutions de Camille Fitoussi. Toute l'actualité, les nouveautés littéraires en Autres Thèmes De Santé, les.

25 avr. 2011 . des conseils pratiques pour peau grasse et acné avec les huiles essentielles. . Mélangez 50 ml d'hydrolat de lavande vraie (lavandula angustifolia) qui . Pour en savoir plus sur les solutions que l'aromathérapie propose ... je suis âgée de 27 ans et j'ai une peau très dilatée, sur la zone T points noir et.

Des conseils pour les soins dermatologiques des peaux noires : causes et mécanismes des taches foncées et claires, leurs traitement, les techniques de.

1 août 2017 . Il est vrai que le taux de mélanine étant plus élevé, les peaux noires sont . Certes la peau noire se ride moins vite mais elle se tache plus rapidement ! . Pas de solution miracle : vous devez vous munir comme tout le monde.

2 sept. 2008 . Les causes des tâches et zones sombres chez les femmes noires et métissées . Cela est tout à fait normal et cela relève de la spécificité de la peau noire. Néanmoins des solutions ou produits permettent de répondre à , ce que .. Mais c'est vrai qu'à une période, j'ai

privilegié les légumes tels que les.

26 avr. 2010 . Découvrez et achetez TACHES ET PEAU NOIRE : LES VRAIS SOLUTIONS, les. - Camille Fitoussi - Josette Lyon sur.

24 juil. 2014 . Lorsque vos pores sont petits, votre peau paraît plus ferme, plus .. contre la calvitie Chère lectrice, cher lecteur, Voulez-vous une vraie histoire.

4 juin 2010 . Je suis noire originaire des Caraïbes, depuis la 6e j'ai de l'acné et n'ai pu m'empêcher de triturer ma peau, cicatrices, taches noires, c'est un problème bien connu auquel je n'ai pas encore trouvé de solution. . n'empêche que dans la vraie vie aussi la majorité des gens ont une peau 'potable'. Bref, les.

15 avr. 2012 . Identifier les besoins de votre peau (Acné, tâche pigmentaire, déshydratation .. tous les problèmes auxquels vous ne trouvez pas de solution.

2 janv. 2017 . La première astuce est de bien hydrater la peau du visage avec une crème de jour qui correspond à votre type . Pour un maquillage plus vrai que nature, arrêtez-vous là ! .

Taches brunes : les bonnes solutions cosmétiques.

area to retrieve taches et peau noire les vraies solutions user manuals in the past utility or repair your product, and we hope it can be unadulterated perfectly.

22 Dec 2012 - 19 min - Uploaded by Ivy Mag by ViVi LaChipieSur cette vidéo : - Pourquoi les taches sur la peau noire et métissée (ou . Coucou Aurais tu une .

Corrige les taches et redonne de l'éclat à la peau. . La solution anti-taches . À la fois efficace et ultra-respectueux de la peau, ce sérum anti-taches est un.

svp les filles j'ai besoin de vos conseil: j'ai la peau noir ( sous bras et maillot ) je . la cire chaude!c vrai que ça a diminué un tout peu dak les taches noir mais ça reste . Si quelqu'un a une solution merci de nous en faire part.

Taches, brillance, imperfections, manque d'éclat et d'uniformité... . resserrer les pores, comme celui de la gamme Pore refining Solutions de Clinique (26 €). . quand on a la peau noire, pour traiter un grain de peau irrégulier ou des taches ?

Impression :: Le livre de la Beauté Noire (Par le Docteur Khadi Sy Bizet), Wikipedia, . Taches et peau noire : Les vraies solutions (2010).

Noté 3.0/5. Retrouvez Taches et peau noire : Les vraies solutions et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

6 juin 2017 . Comment soigner les taches pigmentaires sur les peaux noires et métisses ? . Les causes des taches sur une peau noire ou métisse sont nombreuses. . elles se déstabilisent et se déshydratent, un vrai casse-tête pour la cosmétique, car . Il existe plusieurs solutions pour traiter les taches pigmentaires.

18 juin 2015 . Soumise au climat européen, la peau noire est déstabilisée : il y a alors . C'est un vrai casse-tête pour trouver le produit qui va hydrater sans rendre la peau . La bonne routine : pour éviter l'apparition de ces taches foncées.

La couleur des macules est variée, rouge, brune, livide, noire, blanche. Enfin ... peau une tache rouge avec une solution d'or, une tache blonde avec de l'extrait d' ... Les varioles vraies, qui attaquent les hommes une seule fois et ne sont pas.

Taches et peau noire. Les vraies solutions par Dr-Camille FITOUSSI : Livre de la boutique Peau des Nouvelles Esthétiques spa. Consultez le résumé et.

Traitements des taches pour peau noire . La solution est d'utiliser une marque professionnel qui développe pour tous les types de peau,.

La couleur de ma peau est noire et depuis quelques mois de petites taches de ... que ces tâche son indélébile est ce vrai ou il existe t' imagine une solution je.

salut tout le monde, je suis antillais et j'ai un tas de taches dues a une . Le problème avec les peaux mates et foncées c k'il n'y a pas de solutions miracle. ... les tâches noires sont un vrai

problème pour notre peau métisse ou.

Réponses pour que vos points noirs ne soient plus votre bête noire. . À tous les stades, des solutions existent pour les peaux sensibles et réactives. .. La BB crème – Blemish Balm de son vrai nom – est devenue en quelques . En souvenir de ces jours bénis, des taches brunes disgracieuses qui parsèment votre visage.

Enlever Tache Acné Peau Noire 4 Ans pilule contre acné jasminelle 6 mois traitement contre cicatrice d acné rapide solutions acné grossesse homéopathie. . vrai solution contre les points noirs gratuit · creme contour des yeux caudalie.

Savon likas, la solution pour lutter contre les tâches de la peau et l'acné .. Le faux savon Likas Papaya a une couleur moins foncée que le vrai qui, lui est plutôt.

5 févr. 2015 . Soigner une peau grasse n'est pas facile, entre nettoyants agressifs et soins . mes solutions naturelles pour prendre soin des #peaux #grasses. :) . microkystes ouverts : comédon ouvert que l'air oxyde et donne une couleur noire, ce sont les points noirs .. Carotte, citron, lavande vraie, hamamélis...

Découvrez Taches et peau noire - Les vraies solutions le livre de Camille Fitoussi sur decitre.fr - 3ème librairie sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

203 p., viii p. de pl. : ill. (certaines en coul.) ; 21 cm. Collection: Santé · Santé (Josette Lyon (Firme)). Note générale: Index. Vedette-matière: Troubles de la.

Trouver un Dermatologue Spécialiste de la Peau Noire . Vous souhaitez traiter des taches et pensez au peeling dermatologique ? . Si cette solution vous tente toujours, rapprochez-vous de préférence d'un professionnel spécialisé pour les .. Les personnes doivent croire que ce n'est pas vrai en consultant votre site.

15 mai 2017 . Même à l'âge adulte, la peau est parfois sujette aux imperfections du type . La solution sera de désinfecter la zone et de rendre le pH de la peau plus acide. . et soir à l'aide d'un coton, après votre toilette avec un pain d'Alep (un vrai !) . J'ai des boutons et taches noir sur mon visage j'aimerais bien les faire.

Taches et peau noire : les vraies solutions / Dr Camille Fitoussi | Fitoussi, Camille. 0/5 . Peau noire : cosmétologie et dermatologie : guide pratique pour toute la.

Comment traiter efficacement les taches sur les peaux noires, mates et . La peau noire, mate et métissée est naturellement pigmentée, très sensible au.

29 sept. 2015 . Découvrez mes conseils pour entretenir une peau avec acné, et ma . essentielles assainissantes (je pense au tea-tree, à la lavande vraie, au.

21 mars 2007 . Il faut savoir que des solutions existent pour chaque problème. .. Il est vrai que les nouvelles textures et formules de produit de maquillage sont mieux . Un qui connaît bien la peau noire est un plus, car il tiendra compte de vos doléances . Si le traitement est bien conduit, les tâches s'atténuent en partie.

j'ai des taches noires sur mon visage due à la cicatrisation des boutons.je veux les enlever à l'aide de recettes de grand mère sans decaper ma peau . sont aussi parmi les causes d'acné.... le vrai remede c'est: LA PATIENCE. . pour soigner les cicatrices cutacnil ou ts les deux soir solution éryfluid.

Voici un traitement naturel et une solution efficace pour traiter les taches brunes sur le visage, la peau, les mains... Un soin crème contre les taches brunes à.

10 août 2010 . Auteur en 2010 de « taches et peau noire, les vraies solutions » éditions J. Lyon. • Dr Christine Mandengué, dermato-vénérologue à l'hôpital.

Avec le savon noir, on frictionne une ou deux fois par jour la partie malade, ou bien . ou de pommades au goudron, une solution de goudron dans l'alcool (goudron, . après sa chute, au lieu d'une tache rouge, la coloration normale de la peau. . goudron est généralement bien supporté, il n'en est pas moins vrai que chez.

20 déc. 2011 . Il est vrai que cela fait moins de deux semaines que j'ai commencé le traitement ... Ayant la peau noire, ces tâches encore plus noires sont très visibles.. et à ... Avez vous une solution avec ds huiles essentielles ou autre?

3 août 2017 . Avec le temps, la peau a tendance à être moins homogène, le teint moins lumineux. Pour l'uniformiser et lui rendre tout son éclat, un peeling.

Autre solution, les soins clarifiants, unifiants, anti-taches mais attention, il s'agit bien d'estomper des taches ou d'unifier le teint, en aucun cas de changer votre.

En effet, les peaux noires ont tendance à hyperpigmenter (tâches brunes) au moindre traumatisme (acné, eczéma, piqûres d'insectes, etc.) ou à l'inverse à.

10 sept. 2017 . Voici les problèmes de peau dont il est question : . Taches sur la peau . 2- Est-ce vrai que l'eczéma est relié à l'asthme ? Si oui . Et parfois, la solution réside dans le fait de se rincer les mains, mais de ne pas les savonner.

23 mai 2016 . Il est vrai que les taches ET le manque d'éclat sont sur le podium des . La solution ? . La femme noire a aussi des taches de vieillesse...

15 janv. 2016 . Le rêve de la peau claire, du teint uni et sans tache pousse des milliers . Le patch booster de glutathion est une solution simple et non toxique ... au bout d'un mois mais il faut compter entre 3 et 6 mois pour un vrai résultat.

26 févr. 2016 . Nos astuces pour enlever les traces de coloration sur votre peau. Coloration . Les solutions pour prévenir les taches pendant la coloration.

8 oct. 2012 . Vive la Fête - Noir Désir. 14. Grimes ft. . A-DERMA vise les peaux abîmées par l'acné, l'eczéma, les chirurgies mineures, les interventions . Depuis longtemps, j'ai des taches rouges sur mon visage pour je ne sais quelle raison. . Oui c'est vrai (les dermatos ne mentent pas), le temps arrange les choses.

26 avr. 2015 . Si la peau noire est réputée pour vieillir la moins vite, croyez-moi qu'elle est . Autre solution, les soins clarifiants, unifiants, anti-taches mais.

S'il est vrai qu'on a meilleur teint lorsqu'on a une bonne alimentation et qu'on . des changements ' dilatation des vaisseaux sanguins, taches brunes, peau terne . quel que soit le type de peau - blanche, asiatique, noire et moyen-orientale . les meilleures solutions pour une véritable régénération de la peau viendront de.

9 sept. 2008 . Bonjour à toutes et tous j'ai sur la peau du visage, des taches de . J'ai la solution.. il me semble qu'on en avait déjà parlé il y a .. Si maintenant ils se prennent pour des vrais pros on va où avec le prix de cette crème ?

Comment retrouver une peau uniforme, sans tache ni bouton, et qui ne brille plus . Il n'existe malheureusement pas de solution miracle au problème de l'épilation. .. Mon entourage me dit que je m'habille trop souvent en noir, ce qui est vrai,.

2 juin 2012 . Pourtant, il n'y a pas une peau noire mais des peaux noires. . VRAI. Les peaux noires comportent plus de mélanocytes que les peaux mates à claires. . A noter que les peaux mates présentant des tâches pigmentaires . Mais la meilleure solution reste l'arrêt de l'utilisation de ses produits éclaircissants.

Vrai Solution Contre Les Points Noirs Wikipedia tache rouge cicatrice acné . Tag:routine peau noire acnéique adulte,comment retirer les points noirs sur le.

Les personnes aux cheveux crépus ont souvent la peau noire, mais l'inverse n'est pas toujours vrai. Ainsi . chez les individus de couleur noire, l'acné se présente sous forme de taches noires sur la peau, plus ou moins en relief. . Sur cette question difficile du rasage de la barbe, il n'existe pas de solution unique, chaque.

Les femmes noires pensent à tort que leur peau étant noire, n'a pas besoin de se ... Voici les solutions les plus efficaces pour s'en débarrasser vite et sans souffrir ! . Aujourd'hui c'est la peau claire, lumineuse et sans tâche qui est tendance ! .. les huiles végétales sont de vraies

miracles pour prendre soin de la peau.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----