

La cohésion des équipes : Pratique du team building PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Disposer d'une équipe soudée est devenu une nécessité économique ! Passé dans le vocabulaire courant de l'entreprise, le team building est une expression relativement récente qui recouvre une pratique plus ancienne et concerne les groupes permanents ou en mode projet, de direction ou opérationnels. Le souci d'améliorer le fonctionnement d'une équipe a toujours existé, mais, dans le contexte de concurrence exacerbée où évoluent les entreprises, il est devenu plus que jamais prioritaire. Cet ouvrage vous livre toutes les clés du team building (avec 45 exercices pour pratiquer) qui, grâce à des concepts opérationnels et des pratiques psychologiques efficaces, permet d'assurer la cohésion d'une équipe et son efficacité : les principes de base du team building ; les différents modèles du groupe ; les valeurs, la communication, le leadership ; la mise en oeuvre du changement.

31 août 2014 . La semaine passée, j'ai passé trois jours en séminaire de team building à l'étranger. Au programme : présentations, ateliers, jeux d'équipes et.

Vos besoins. Réunir votre Equipe / votre Comité de Direction avec 2 grands objectifs distincts ou couplés : COHESION D'EQUIPE : Mieux se connaître pour.

16 mai 2016 . La cohésion des équipes : pratique du team building, Cet ouvrage vous livre toutes les clés du team building (avec 45 exercices pour.

Noté 5.0/5. Retrouvez La cohésion des équipes : Pratique du team building et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Team Tonic, N°1 du team building en France offre plus de 100 team building pour renforcer la cohésion d'équipe au sein de votre entreprise ! Paris & France.

1 mars 2014 . Comme son nom l'indique, un séminaire de team-building vise à « construire l'équipe », c'est-à-dire à renforcer la cohésion d'une équipe pour.

Le travail en équipe est un ouvrage paru chez ESF Editeur [archive] du psycho-sociologue et . Il nécessite un effort personnel et une compétence qui s'acquiert peu à peu à partir d'une volonté de cohésion et d'organisation. Elle repose sur.

Depuis plusieurs années, les entreprises ont souvent recours au team building, solution de cohésion et de construction d'équipe, pour gérer les cas de crises de.

Avec les animations Team building, les participants devront savoir s'organiser en équipe afin de surmonter les . Accueil / Animation / Animations Team Building l'organisation d'un team building ludique . Animation team building cohésion.

Séminaires cohésion d'équipe, week-ends team building ou encore soirées d'entreprises peuvent répondre à des besoins multiples : fêter des bons résultats,.

Eventus: Animations team building pour séminaire de cohésion d'équipe, événements team building, activités team building, jeux d'entreprise.

28 févr. 2015 . Améliorer la cohésion d'équipe grâce à 5 types d'activités de teambuilding pour créer de l'engagement et de la motivation pour vos.

La cohésion des équipes : pratique du team-building. Éditeur. Paris : ESF , 1997. Description. 134-89 p. ; 24 cm. Collection. Collection formation permanente en.

Activités de cohésion d'équipe conviviales et tendances pour booster la productivité de vos collaborateurs.

14 nov. 2016 . Le fait de mieux se connaître est synonyme d'une meilleure cohésion d'équipe. En effet, en savoir plus sur les personnalités de vos collègues.

Comment faire naître des équipes et inspirer leur motivation ? L'équipe performante reconnaît les forces et faiblesses de chacun, sait utiliser au mieux ses.

L'organisation et la mise en oeuvre d'ateliers ou de séminaires de cohésion d'équipe est un des moyens d'atteindre les objectifs suivants : – Favoriser la.

Animation et facilitation de Team buildings, co-creation, cohésion équipe, coaching équipe.

31 août 2016 . Comment créer et renforcer la cohésion d'équipe en entreprise ? Sans un manager d'excellence, difficile de garantir la bonne entente entre.

30 juil. 2014 . Une partition à 4 voix pour mieux appréhender la notion de cohésion d'équipe avec richesse mais simplicité, de façon inspirante mais pratique.

Le team building est une expression relativement récente et une technique très à la mode de

cohésion des équipes qui recouvre pourtant une pratique plus.

AbeBooks.com: La cohésion des équipes : Pratique du team building (9782710116271) and a great selection of similar New, Used and Collectible Books.

Formation Cohésion d'équipe autour de la cuisine: Prendre conscience des conditions nécessaires à la communication et à l'efficacité collective - Permettre à.

Améliorer la cohésion d'équipe chez Relais & Châteaux Véritable enjeu au niveau interne comme externe, la cohésion d'équipe se doit d'être travaillée et.

Les activités de consolidation d'équipe aussi appelées team building, sont essentielles pour l'efficacité de votre organisation. La cohésion de votre équipe et sa.

Une activité de consolidation d'équipe doit contribuer à créer des liens au sein d'un groupe . elle porte donc plutôt un objectif d'amélioration de la cohésion.

Retrouvez tous les livres La Cohésion Des Équipes - Pratique Du Team Building de Pierre Cauvin aux meilleurs prix sur PriceMinister. Achat Vente, Neuf et.

Cette formation cohésion d'équipe avec Quality Team permet d'expérimenter un modèle mis au point par Taibi Kahler, PhD en Psychologie, et développé par la.

Le team-building , c'est un atelier de cohésion d'équipe : pour motiver vos troupes, pour leur redonner confiance dans un contexte difficile, pour créer des liens.

Noté 0.0/5. Retrouvez La cohésion des équipes : Pratique du team building et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Pratique du team building, Cohésion des équipes, Pierre Cauvin, Esf. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de.

COHESION D'EQUIPE OU MOBILISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE . Dynamiser l'équipe – résoudre les problématiques ! Animations courtes : 2 à 3 jours

La cohésion des équipes : Pratique du team building sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 2710116278 - ISBN 13 : 9782710116271 - Couverture souple.

team building commando, le team building d'entreprise sur paris pour votre cohésion d'équipe. Stage de survie, team building militaire et commando, bootcamp.

27 févr. 2017 . OBJECTIF : Elle a pour objectif de renforcer la cohésion d'équipe par la création et l'affirmation de valeurs communes.

La capacité de travailler en équipe est un point clé de la réussite de votre entreprise. La productivité est en effet directement liée à la qualité du travail effectué.

5 avr. 2012 . Les changements ébranlent la cohésion d'équipe L'accélération du changement que nous vivons actuellement dans la plupart des domaines.

20 oct. 2016 . Cohésion d'équipe snorkeling et plongée : un team building efficace et économique Réussir votre team building, votre cohésion d'équipe en.

Team building, motivation et cohésion d'équipe : comment garder vos équipes au top ?

Cet outil présente les concepts opérationnels et pratiques pour améliorer le fonctionnement d'une équipe, qu'elle soit permanente, en mode projet, de direction.

Créez une équipe performante en développant une cohésion forte . Plans d'Actions pour un réel développement de la Collaboration et de la Cohésion entre.

19 oct. 2011 . C'est quoi un marshmallow challenge ? Le groupe est divisé en 3 équipes.

Chaque équipe dispose de : 1 chamallow; 20 Spaghettis (non cuit,.

Informations sur La cohésion des équipes : pratique du team building (9782710126584) de Pierre Cauvin et sur le rayon Sciences et sciences humaines, La.

14 sept. 2011 . Par contre, il peut avoir une influence décisive sur le bien-être de ses collaborateurs en développant la cohésion et l'esprit d'équipe. C'est pour.

20 nov. 2014 . C'est à cela que sert le team building en général. Réunir les membres d'une équipe dans un autre contexte que celui de l'entreprise pour qu'ils.

26 mai 2017 . La cohésion d'une équipe est la résultante de l'ensemble des forces qui agissent sur les membres pour les faire rester dans le groupe, pour les.

Coaching en entreprise : fédérer vos équipes par du teambuilding, rassembler vos équipes autour d'objectifs communs grâce au coaching d'équipe.

Une vraie solution team building - cohésion. Ce moment de rire et de détente permet aussi de créer du lien dans une équipe d'entreprise ou d'association.

La cohésion d'équipe est souvent décrite comme la clé du bien-être au travail. Découvrez dès maintenant comment améliorer la cohésion de vos équipes!

7 mai 2015 . Que ce soit pour apprendre aux membres d'une nouvelle équipe à se . la cohésion du groupe, le teambuilding est aujourd'hui une pratique.

Printemps 2002. La cohésion des équipes. Pratique du Team Building. Pierre Cauvin. Docteur en sciences sociales et politiques, consultant. Résumé critique.

La cohésion de vos équipes est importante pour augmenter vos performances et votre efficacité ? Une journée d'entreprise en groupe sur nos bateaux.

Formation management équipe sur-mesure : comment créer, entretenir et dynamiser son équipe face aux aléas de la vie de l'entreprise.

11 sept. 2003 . Cet article expose les aspects du travail en équipe et la nécessaire cohésion des acteurs pour un bon fonctionnement.

9 déc. 2015 . 10 principes essentiels pour créer une cohésion d'équipe avec des membres engagés et motivés pour une équipe performante.

Vous souhaitez renforcer la cohésion de votre équipe, l'intelligence collective, la coopération et la transversalité, la vision partagée des orientations stratégiques.

20 juin 2014 . Pour renforcer la cohésion d'équipe, rien ne vaut des team-buildings basés sur le jeu, dont les vertus en matière de pédagogie et de résultats.

Dans la gestion courante d'une entreprise, il est indispensable, pour le chef d'entreprise, de tout mettre en œuvre pour créer un esprit d'équipe, le mettre en.

14 déc. 2012 . Découvrez dans notre article, les enjeux du coaching d'équipe mais également les différents outils . La réussite de la cohésion d'équipe

Nos activités Team Spirit (esprit d'équipe) favorise l'échange et le partage entre les membres d'une équipe avec une approche ludique et originale.

Vos équipes manquent de cohésion ? Vous avez l'impression que l'individualité prime le plus souvent sur le collectif ? Et si vous faisiez appel à un interv.

Disposer d'une équipe soudée est devenue une nécessité économique ! Passé dans le vocabulaire courant de l'entreprise, le team building est une expression.

Que ce soit dans une entreprise ou sur un bateau, il faut un esprit d'équipe, . C'est toute l'équipe qui devra, ensemble, créer une vraie cohésion pour pouvoir.

Pratique du team building, La cohésion des équipes, Pierre Cauvin, Esf. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de.

enchanteur, le Dolce La Hulpe Brussels, une équipe de scientifiques internationaux mettait au point un sérum capable de protéger l'humanité contre toute.

Apprendre les comportements essentiels pour développer et maintenir une cohésion d'équipe.

Attitude d'écoute, de valorisation, entraide, connaître les leviers.

27 avr. 2016 . Pour Renforcer la cohésion au sein de son équipe, de nombreuses activités de team-building sont à votre disposition - Woozjob.

28 mars 2013 . L'équipe sans cohésion ne peut, selon moi, fonctionner convenablement. C'est pourquoi j'ai choisi de vous présenter l'ouvrage de Pierre.

10 oct. 2014 . Fédérer une équipe, améliorer sa cohésion, renforcer son sentiment d'appartenance à l'entreprise. Autant de bénéfices reconnus des.

16 sept. 2015 . Comment motiver son équipe ? Renforcer sa cohésion ? Augmentez votre productivité avec une équipe solide avec ces 6 règles. #cohésion.

LE TEAM BUILDING ET LA COHESION DES EQUIPES. TEAM BUILDING AND COHESION. Joël MOULHADE. Résumé : Développer la cohésion d'une équipe,.

27 janv. 2017 . Dans une société, bâtir un petit groupe au seuil de l'entreprise demeure primordial pour avoir une équipe gagnante loin du stress et d'une.

JDS Production, basé à Grenoble, vous propose ses services en théâtre d'entreprise et improvisation, notamment des services de teambuilding et de cohésion.

16 nov. 2016 . Il est réducteur de résumer la cohésion d'équipe à un simple générateur de bonne ambiance au travail. La cohésion est une notion qui va bien.

La Cohésion des équipes Passé dans le vocabulaire courant de l'entreprise, le team building est une expression relativement récente qui recouvre une pratique.

Un projet de construction collaboratif et enthousiasmant où les équipes travaillent à l'unisson pour dessiner et construire un pont impressionnant fait de.

managers d'équipe ou de réseau, directeurs des Ressources Humaines ou toute personne souhaitant développer ses compétences managériales.

Un projet de construction collaboratif et enthousiasmant où les équipes travaillent à l'unisson pour dessiner et construire un pont impressionnant fait de.

Noté 3.0/5. Retrouvez La cohésion des équipes : Pratique du team building et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Résumé : Disposer d'une équipe soudée est devenue une nécessité économique ! Passé dans le vocabulaire courant de l'entreprise, le team building est une.

L'équipe est une entité à part entière et regroupe des collaborateurs liés dans la poursuite d'un objectif commun. La plupart du temps les équipes sont.

dossier- cohésion d'équipe. Les groupes, les équipes internes ne sont pas des objets figés ; ils naissent se développent, se maintiennent ou se dispersent ; bref.

Aujourd'hui, le stress, la routine ainsi que le contexte économique général impactent la cohésion de l'équipe au sein de l'entreprise. Ceci se répercute.

La cohésion d'équipe est un sujet complexe et passionnant. Les interventions que je propose peuvent être à deux niveaux : - former des managers pour qu'ils.

Formation - Renforcer la performance collective de son équipe . est de fournir les outils et méthodes au manager pour renforcer la cohésion d'équipe.

Team Cohésion : l'équipe au cœur de l'évènement – Team Building Toulouse.

24 Nov 2015 - 1 min - Uploaded by cohesion<http://axodev.eu/cohesion> Vous aimeriez plus de cohésion d'équipe de Direction .

Un Team Building permet la cohésion d'équipe et apporte de la motivation au sein de votre entreprise. Pour vous aider, Event Finder vous propose gratuitement.

Je télécharge le catalogue de formation. Pourquoi ce séminaire ? Coaching d'équipe et Démarche Cohésion. C'est quoi le coaching d'équipe ? "Le coaching.

Présente les concepts théoriques et pratiques permettant d'améliorer le fonctionnement d'une équipe, qu'elle soit permanente, en mode projet, de direction ou.

Les jeux d'entreprise Mystery Escape contribuent à améliorer la cohésion de l'équipe, démontrent la puissance du travail en équipe, permettent une.

3 nov. 2015 . Le dialogue est primordial dans une relation professionnelle: en management il est gage d'efficacité et de cohésion d'équipe et doit être.

Lorsque l'on crée ou que l'on gère son entreprise, il est incontournable de maintenir une bonne cohésion d'équipe. Bien sûr, affirmer cela ne vous avance pas.

Travaillez la cohésion d'équipe avec votre spécialiste Team Building à Lyon . Accile est un

cabinet de recrutement informatique Paris et Lyon, recrutement.

Accortem est une agence spécialisée depuis plus de 15 ans dans l'animation de Teambuilding et de cohésion d'équipe à Paris.

De très nombreux exemples de phrases traduites contenant "cohésion d'Equipe" – Dictionnaire anglais-français et moteur de recherche de traductions.

Le team building ou « construction d'équipe » en français est une pratique de management en plein essor dans le monde des entreprises. L'objectif est de.

Comme fonctionne ce levier dont l'objectif principal est de souder une équipe ? Quelles sont les différentes activités possibles ?

TROUVEZ LA MEILLEURE activité à faire pour un séminaire d'entreprise ou un évènement entre équipe. + de 150 idées d'activités. Possibilité de sur-mesure.

Découvrez La cohésion des équipes - Pratique du team building le livre de Pierre Cauvin sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------